

IV Campeonato Nacional de Atletismo Máster de Pruebas Combinadas



Los Ángeles – CHILE

4 y 5 de Marzo del 2017



PATROCINAN: Federación Master de Chile
Municipalidad de Los Ángeles
Instituto Nacional de Deportes - IND



ORGANIZAN: Club Atlético Coronel Masters



LUGAR: Pista Atlética Estadio Municipal de Los Ángeles



INDICE

Bienvenida COL	3
Participantes	4
Sistema de Inscripciones	4
Valores	4
Uniformes	5
Disposiciones generales	5
Pruebas	5
Saltos y lanzamientos	6
Resultados	6
Informaciones	6
Control de pruebas	6
Cámara de Llamado	6
Premiación	6
Reclamos	7
Reunión técnica	7
Descripción de la pista atlética	7
Programa por jornada	8
Ficha de inscripción por atleta	10
Ficha resumen de inscripción	12
Descripción general de Los Ángeles	13
Turismo. Lugares de interés	14
Lugares de interés en alrededores de Los Ángeles	15
Fotografías de lugares de interés	16
Ubicación de Los Ángeles, Chile	17
Plano céntrico de Los Ángeles	18
Lugares de alojamiento	19
Sistema de control de resultados	20
Ejemplos de cálculo de puntaje	21
Derechos y Responsabilidades para un deporte Limpio. By WMA	23



BIENVENIDA COL

Estimados atletas, para nuestro comité organizador es motivo de orgullo y satisfacción poder realizar el IV Campeonato Nacional de Atletismo Master de Pruebas Combinadas, contamos con el patrocinio de la Federación Master de Chile, la Municipalidad de Los Ángeles y el IND de tal forma de asegurar su éxito.

Pondremos a su disposición un bello recinto para practicar el atletismo, enmarcado por una hermosa ciudad de 200.000 habitantes que vibra con el deporte. Los Ángeles, está ubicada en el centro de Chile, equidistante de la cordillera y del mar, en medio del valle central de nuestro país, reconocida por sus idílicos parajes y próspera agroindustria.

El estadio está a pasos del centro de la ciudad, cuenta con una completa infraestructura e implementación de acuerdo a estándares IAAF y desde ya nos encontramos preparados para ofrecerles un campeonato de nivel internacional

Esperamos verlos a todos en Los Ángeles en Marzo del 2017

Un saludo fraterno

Comité Organizador

Coronel, febrero 2017



PARTICIPANTES

El IV Campeonato Nacional de Atletismo Master de Pruebas Combinadas está abierto para hombre y mujeres nacidos en o antes del día 4 de marzo de 1987 y en condiciones físicas que les permita la práctica del atletismo. La inscripción significa que, cada competidor, deberá seguir los reglamentos establecidos por la WMA, Asudave y el Comité Organizador Local (COL). Pueden participar sólo atletas de las categorías pre-master y master, pertenecientes a los clubes reconocidos por Femachi e invitados extranjeros.

Pre – master M & W: Nacidos entre el 5 de marzo de 1982 y 4 de marzo de 1987

M & W 35: Nacidos entre el 5 de marzo de 1977 y 4 de marzo de 1982

M & W 40: Nacidos entre el 5 de marzo de 1972 y 4 de marzo de 1977

M & W 45: Nacidos entre el 5 de marzo de 1967 y 4 de marzo de 1972

M & W 50: Nacidos entre el 5 de marzo de 1962 y 4 de marzo de 1967

M & W 55: Nacidos entre el 5 de marzo de 1957 y 4 de marzo de 1962

M & W 60: Nacidos entre el 5 de marzo de 1952 y 4 de marzo de 1957

M & W 65: Nacidos entre el 5 de marzo de 1947 y 4 de marzo de 1952

M & W 70: Nacidos entre el 5 de marzo de 1942 y 4 de marzo de 1947

M & W 75: Nacidos entre el 5 de marzo de 1937 y 4 de marzo de 1942

M & W 80: Nacidos entre el 5 de marzo de 1932 y 4 de marzo de 1937

M & W 85: Nacidos entre el 5 de marzo de 1927 y 4 de marzo de 1932

M & W 90+: Nacidos en o antes del 4 de marzo de 1927

SISTEMA DE INSCRIPCIONES:

Todas las inscripciones al IV Campeonato de Atletismo Master de Pruebas Combinadas deberán ser hechas en papel. Las inscripciones deberán ser enviadas al Club Atlético Coronel Master. El Club Atlético Coronel Master validará la inscripción y la enviará al Comité Organizador Local (COL). No se aceptarán inscripciones individuales.

El pago de la inscripción seguirá el mismo procedimiento anterior, o sea, cada participante cancelará el valor de la inscripción a su Club respectivo afiliado a Femachi. Cada Club hará el consolidado y enviará al Comité Organizador Local (COL) copia del depósito respectivo. No se aceptarán cancelaciones individuales.

Los inscritos del Campeonato, deben validar la inscripción adjuntando una copia de la cédula de identidad que certifique la fecha de nacimiento, para que sea confirmada por cada Club.

VALORES: \$ 10.000.- o US\$ 20.- para los atletas extranjeros.

Obs.: El valor de la inscripción da derecho a participar en una sola prueba combinada, las pruebas combinadas adicionales tendrán un valor de \$10.000.- por cada una.

Se recibirá **sólo un formulario resumen** por cada club participante, exclusivamente vía e-mail en formato EXCEL. Este formulario debe ser acompañado por el valor de la inscripción con scanner o transferencia electrónica. No se recibirán inscripciones individuales.



BANCO DE CHILE
Cuenta Corriente: 131-00950-08
Tesorero: Alejandra Gavilán
Rut: 12.303.172-5
E-Mail: alejandra.gavilan@gmail.com
pruebascombinadaschile@gmail.com

Se recibirán inscripciones hasta el día 25 de febrero.

Los Atletas extranjeros que desean participar, deberán inscribirse por medio de sus clubes y podrán cancelar el día 3 de marzo en la reunión técnica, pero los plazos de las inscripciones deben respetarse.

Fuera de plazo: No habrán inscripciones fuera de plazo.

UNIFORME:

Todos los atletas deben presentarse con el uniforme oficial de su Club.

DISPOSICIONES GENERALES:

La competencia se regirá por el reglamento de la IAAF con las modificaciones introducidas por la WMA para Master en sus manuales y demás normas especiales presente por la Asudave o introducidas en estas bases.

PRUEBAS:

- Triatlón de Velocidad Damas **TVD** y Triatlón de Velocidad Varones **TVV**
100 metros, 200 metros y 400 metros
- Triatlón de Medio fondo Damas **TMD** y Triatlón de Medio fondo Varones **TMV**
800 metros, 1500 metros y 3000 metros
- Triatlón de Saltos Damas **TSD** y Triatlón de Saltos Varones **TSV**
Salto Largo, Salto Alto y Salto Triple
- Pentatlón de Lanzamientos Damas **PLD** y Pentatlón de Lanzamientos Varones **PLV**
Lanzamiento de la Bala, Lanzamiento de la Jabalina, Lanzamiento del Martillo, Lanzamiento de la Pesa y Lanzamiento del Disco.
- Pentatlón Damas **PD**
Vallas cortas, Salto Alto, Lanzamiento de la Bala, Salto Largo y 800 metros.
- Pentatlón Varones: **PV**
Salto Largo, Lanzamiento Jabalina, 200 metros, Lanzamiento del Disco y 1500 metros.
- Decatlón Varones **D**



Día 1: 100m, largo, bala, alto, 400m;
Día 2: Vallas cortas, disco, garrocha, jabalina, 1500m

SALTOS Y LANZAMIENTOS:

Los saltos y lanzamientos tendrán un intento de prueba y tres oficiales.

El orden de participación de las distintas categorías, en todas las pruebas programadas, será de mayor a menor.



Según la cantidad de inscritos en cada una de las pruebas, **el programa horario puede modificarse dentro del día**. Lo anterior se ratificará durante la reunión técnica.

RESULTADOS:

Los resultados se entregarán vía electrónica a la Femachi y respectivos Clubes, en los plazos que estipula la WMA.

INFORMACIONES:

La información del nacional: antes, durante y después, se encontrará disponible en:

- www.atleticocoronel.com
-  [atletismorutamasterchile](https://www.facebook.com/atletismorutamasterchile)
-  pruebascombinadaschile@gmail.com

CONTROL DE PRUEBAS:

El control de las pruebas estará a cargo de jueces certificados.

CAMARA DE LLAMADO:

Los atletas deben presentarse en la cámara de llamados 15 minutos antes del inicio de cada prueba de su especialidad.

PREMIACIÓN:

Se premiará a los tres (3) primeros lugares con medallas de oro, plata y bronce.

Los atletas extranjeros que participen en el IV Campeonato Nacional de Atletismo Master de Pruebas Combinadas se les entregarán una medalla de reconocimiento por su participación.

No se consideran marcas mínimas.



RECLAMOS:

En caso de existir algún reclamo, este debe ser presentado ante el Director de la Competencia y sólo por el delegado de cada club, dentro de un plazo máximo de 30 minutos luego de terminada la prueba. Previamente, se debe hacer un depósito de \$30.000 al tesorero de la competencia en pesos chilenos el que será devuelto si el reclamo es acogido favorablemente.

El tribunal de apelaciones estará integrado por el presidente del Club Atlético Coronel Masters, un representante de FEMACH y el Director Técnico del Campeonato.

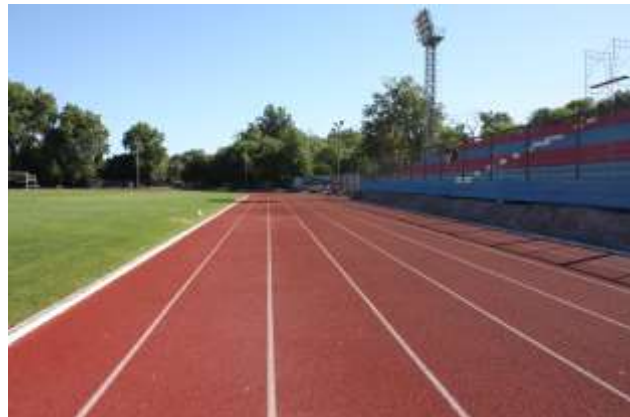
REUNIÓN TÉCNICA:

Se llevará a cabo el Viernes 3 de marzo, a las 19:00 Hrs en Sede de Apialan, Calle Arturo Prat N° 302 de Los Ángeles. La asistencia a la reunión es de carácter obligatoria y deben asistir los presidentes, delegados y/o técnicos acreditados de cada club.

Durante la reunión técnica se tratarán sólo temas relacionados con el desarrollo del evento y se entregaran los números de los atletas.

DESCRIPCION GENERAL DE LA PISTA ATLÉTICA:

El Campeonato se realizara en el estadio Municipal de Los Ángeles que cuenta con una pista oficial clase 2, de politan inaugurada el 2010, cuenta con implementación completa norma IAAF para realizar campeonatos internacionales de atletismo.





PROGRAMA POR JORNADA

Día Sábado 4 de marzo de 2017 **Jornada de la mañana**

100 m	D
100 m	TVV
100 m	TVD
S. Largo	D
S. Largo	PV
800 m	TMD
800 m	TMV
L. Bala	PLD
L. Bala	PLV
L. Bala	D
L. Jabalina	PV
S. Largo	TSD
S. Largo	TSV

Día Sábado 4 de marzo de 2017 **Jornada de la tarde**

14:30 hrs	Inauguración
200 m	PV
200 m	TVV
200 m	TVD
3000 m	TMD
3000 m	TMV
L. Disco	PV
L. Jabalina	PLD
L. Jabalina	PLV
S. Alto	D
S. Alto	TSD
S. Alto	TSV
1500 m	PV
400 m	D
L. Martilete	PLD
L. Martilete	PLV



Día Domingo 5 de marzo de 2017
Jornada de la mañana

Vallas Cortas	D
Vallas Cortas	PD
400 m	TVV
400 m	TVD
S. Alto	PD
L. Disco	D
L. Disco	PLD
L. Disco	PLV
L. Bala	PD
S. Garrocha	D
S. Triple	TSD

Día Domingo 5 de marzo de 2017
Jornada de la tarde

S. Largo	PD
L. Jabalina	D
1500 m	TMD
1500 m	TMV
S. Triple	TSV
L. Martillo	PLD
L. Martillo	PLV
800 m	PD
1500 m	D

17.00 hrs Premiación



FICHA DE INSCRIPCIÓN DE ATLETAS (Pág. 2/2)
IV CAMPEONATO NACIONAL DE ATLETISMO MASTER DE PRUEBAS COMBINADAS
LOS ANGELES, CHILE, 4 – 5 DE MARZO DE 2017

DERECHOS DE INSCRIPCIÓN

ÍTEM	COSTO	NÚMERO	TOTAL PAGO
Inscripción (una prueba combinada)	\$ 10.000		\$ 10.000
Prueba adicional	\$ 10.000		\$
TOTAL A PAGAR			\$

Inscripción:

La inscripción se finaliza el 25 de febrero de 2017 inclusive; no se aceptarán solicitudes posteriores. Los atletas lo harán mediante su club, cuyo presidente refrendará la ficha con su firma y sello (timbre) y recibirá el monto total (en pesos chilenos) de la inscripción. El presidente escaneará las fichas y las enviará al COL vía Internet; las fichas, en físico, serán remitidas vía correo, al COL. El pago total de las inscripciones las depositará, el Presidente o Tesorero de cada club, en la cuenta del COL, hasta el 25 de febrero de 2017.

Los presidentes de los clubes afiliados a Femachi remitirán al COL del Campeonato las fichas de inscripción y si hubiere, la declaración de medicamentos que utilice el atleta, a la siguiente dirección postal:

Sr. Luis Candia Jara
 Comité de Organización Local del IV Campeonato Nacional de Atletismo Master de Pruebas Combinadas
 Club Atlético Coronel Master
 Baquedano N° 450 – Los Ángeles – Chile

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD

Con mi firma acepto participar en el IV Campeonato Nacional de Atletismo Master de Pruebas Combinadas, del 4 al 5 de marzo de 2017, en la ciudad de Los Ángeles, Chile, bajo las reglas IAAF-WMA-ASUDAVE, eximo de toda responsabilidad, a los organizadores y dirigentes, por lesión, pérdida o daños a mi persona o bienes de mi propiedad, que ocurra durante el desarrollo del evento y declaro no tener enfermedad que haga peligrar mi vida

Ciudad fecha

Nombre y apellido del atleta..... firma

Presidente Club afiliado..... firma



FORMULARIO RESUMEN

Nombre del Club:

Comuna:

Fecha:

Varones

Nº	Rut	Nombre Atleta	Cat.	Prueba1	Prueba2		Monto (\$ / Us\$)
1							
2							
3							
.							
.							
.							
Total (1)							

Damas

Nº	Rut	Nombre Atleta	Cat.	Prueba1	Prueba2		Monto (\$ / Us\$)
1							
2							
3							
.							
.							
.							
Total (2)							

Monto total cancelado (1 + 2):

Nombre presidente:

Firma:



DESCRIPCIÓN GENERAL DE LOS ÁNGELES:

La ciudad de Los Ángeles es la capital provincial de la región del Bío Bío, fue fundada como fuerte el 26 de mayo de 1739 con el nombre de Santa María de Los Ángeles por el Gobernador José Manso de Velasco. Se encuentra localizada a 129 Km. de Concepción y a 510 Km. al sur de Santiago, ubicada en pleno valle central que no supera los 150 metros sobre el nivel del mar, posee un microclima de tipo mediterráneo.

Se encuentra entre siete ríos, siendo los más importantes, los ríos Laja (al norte) y Bío Bío (al sur), motivo por el cual durante la época de la colonia el lugar fue conocido como “la isla de la Laja”.

Posee un clima benigno y prodigioso para el establecimiento del hombre. En el mes de marzo la temperatura media es de 25 grados. La agropecuaria y la explotación forestal son sus dos mayores industrias, las cuales brindan materias primas e insumos a las plantas de celulosa que allí se asentaron.

Los Ángeles tiene actualmente una población cercana a los 200 mil habitantes y concentra la mayor oferta de servicios culturales, educacionales, de salud, turísticos y comerciales de la provincia de Bio Bio. Cuenta con una variada gama de hotelería, residenciales, restaurantes; cuya oferta va desde comida típica chilena hasta variada cocina internacional, además ofrece servicios como casa de cambios, renta a car, agencias de viaje, cajeros automáticos, entre otros.

Los Ángeles nació a orillas del río Bío-Bío, donde durante tres siglos se encontraron las culturas hispana e indígena. Sus vestigios y patrimonio pueden apreciarse en el museo local bautizado como de La Alta Frontera.

Tomándola como centro de operaciones, desde la ciudad se pueden realizar paseos y excursiones a los distintos puntos turísticos de la región. Entre ellos se destacan los saltos del Laja, el Parque Nacional Nahuelbuta (la reserva de araucarias más cercana al océano Pacífico), la Cordillera de los Andes, el Parque Nacional El Laja y los hermosos alrededores del volcán Antuco.

Los Ángeles es la ciudad indicada para acercarse a actividades como la pesca, el esquí, las cabalgatas, las caminatas, el canotaje, los deportes de aventura y la fotografía, además de las manifestaciones históricas y culturales que se ofrecen al visitante a medida que recorre sus calles.

Mayor información sobre la ciudad: www.losangeles.cl



TURISMO

LUGARES DE INTERÉS

Mercado Municipal

Lugar típico donde se puede degustar una variedad de platos de la cocina chilena.

Ubicación: Calle Villagrán entre Rengo y Tucapel.

Iglesia del Perpetuo Socorro

Edificio colonial de fines del siglo XIX, compuesto de tres naves y un claustro.

Ubicación: En calle Colón esquina Orompello

Capilla San Sebastián

Monumento histórico

Ubicación: En el interior del recinto del Hospital Base de Los Ángeles.

Iglesia Catedral de la Ciudad

Obra arquitectónica de estilo ecléctico

Ubicación: Frente a la plaza de armas

La Plazuela

Lugar de aprovisionamiento y venta de los habitantes pertenecientes a comunas y pueblos aledaños a Los Ángeles donde encontrará una gran variedad de productos agrícolas, artículos de campo y de vestir, entre otros.

Ubicación: Calle Villagrán esquina Avenida Costanera.

Laguna Esmeralda

En ella existen juegos infantiles en un entretenido parque de dinosaurios y se pueden realizar diferentes actividades al aire libre.

Ubicación: Cerca del centro de la ciudad, en la calle Colo-Colo, entre las calles Urenda y Av. Los Angeles.

Museo de Alta Frontera

Cuenta con una colección de platería araucana, es patrimonio nacional y mundial, no solo por la cantidad de joyas, sino por su calidad y representatividad de todas las etapas de este arte, que recoge la cosmovisión del pueblo mapuche. Posee además armas de la época colonial y republicana, textiles pehuenches, imaginería religiosa popular y testimonios del padre de la patria Don Bernardo O'Higgins. Entrada liberada.

Ubicación: Frente a la plaza de armas de la ciudad.

Plaza Memorial Mártires de Antuco

Memorial en recuerdo de los 45 soldados fallecidos en los faldeos del Volcán Antuco el 18 de mayo de 2005.

Ubicación: Av. Alemania con Av. Marconi.

Gran Casino Los Ángeles



Ubicado sobre el Paseo Peatonal Estero El Quilque, a un costado de Mall Plaza Los Ángeles y a una cuadra de la Plaza de Armas de la ciudad, el Gran Casino se impone y refuerza la zona como centro de renovación urbana.

Ubicación: En calle Colo – Colo entre Mendoza y Valdivia.

LUGARES DE INTERÉS EN ALREDEDORES DE LOS ÁNGELES

Salto del Laja

Importante atractivo turístico de Provincia y Región del Bío Bío, constituido por cuatro caídas de agua independientes. Está dotado de una excelente infraestructura y programas para quienes desea descansar y divertirse en un entorno natural privilegiado. Visitada por numerosos turistas, a su alrededor hay una variedad de camping, venta de artesanía y restaurantes.

Ubicación: A 32 Km. de la ciudad de Los Ángeles.

Alto Bío Bío

Comuna que se extiende desde la confluencia de los ríos Queuco y Bío Bío y que se encuentra habitada principalmente por comunidades de la cultura pehuenche. Cuenta con espectaculares paisajes turísticos, gracias a la existencia de abundante vegetación nativa que se encuentra en ambos valles, convirtiendo a la zona en un lugar propicio para la realización de actividades en contacto permanente con la naturaleza. Dentro de sus principales atractivos destaca la Reserva Nacional Ralco, Laguna La Mula, Laguna El Barco, Termas de Nitrao y Plaza y Museo de Ralco.

Ubicación: a 88 Km. de Los Ángeles

Reserva Nacional Ralco

Se encuentra ubicada en la Cordillera de Los Andes, en la comuna de Alto Bío Bío. Comprende 12.494 ha. que, principalmente abarcan el cono del volcán Callaqui, que está internado en el corazón del mundo pehuenche. En la zona predomina vegetación nativa, tales como: Araucarias, Lengas, Ñirres, Roble Orquídea, entre otras especies; en cuanto a su fauna, puede observarse el Cóndor, el Piquén y el Carpintero Negro.

Ubicación: a 154 Km. de Los Ángeles.

Antuco – Parque Nacional Laguna del Laja

Está ubicada en la precordillera Andina, en la comuna de Antuco y cuenta con una superficie de 11.600 ha. Está integrado principalmente por el volcán Antuco, una de las formaciones volcánicas nacionales más antiguas, y la laguna del Laja, el mayor embalse natural del país. El lugar está dominado totalmente por el grupo volcánico Antuco y en su interior es factible encontrar gran cantidad de vegetación nativa como Araucarias, el Ciprés de cordillera, el Radal enano, etc. La fauna está representada por una gran cantidad de especies entre las que destaca el Cóndor, la Bandurria, el Peuco, etc.

Ubicación: a 85 Km. de Los Ángeles.

Ver imágenes de la Región del Bio Bio y la comuna de Los Ángeles

www.turismovirtual.cl/viii/viii.html

FOTOGRAFIAS DE LUGARES DE INTERÉS



Plaza de Armas



Catedral de Los Ángeles



Salto del Laja



Laguna Esmeralda

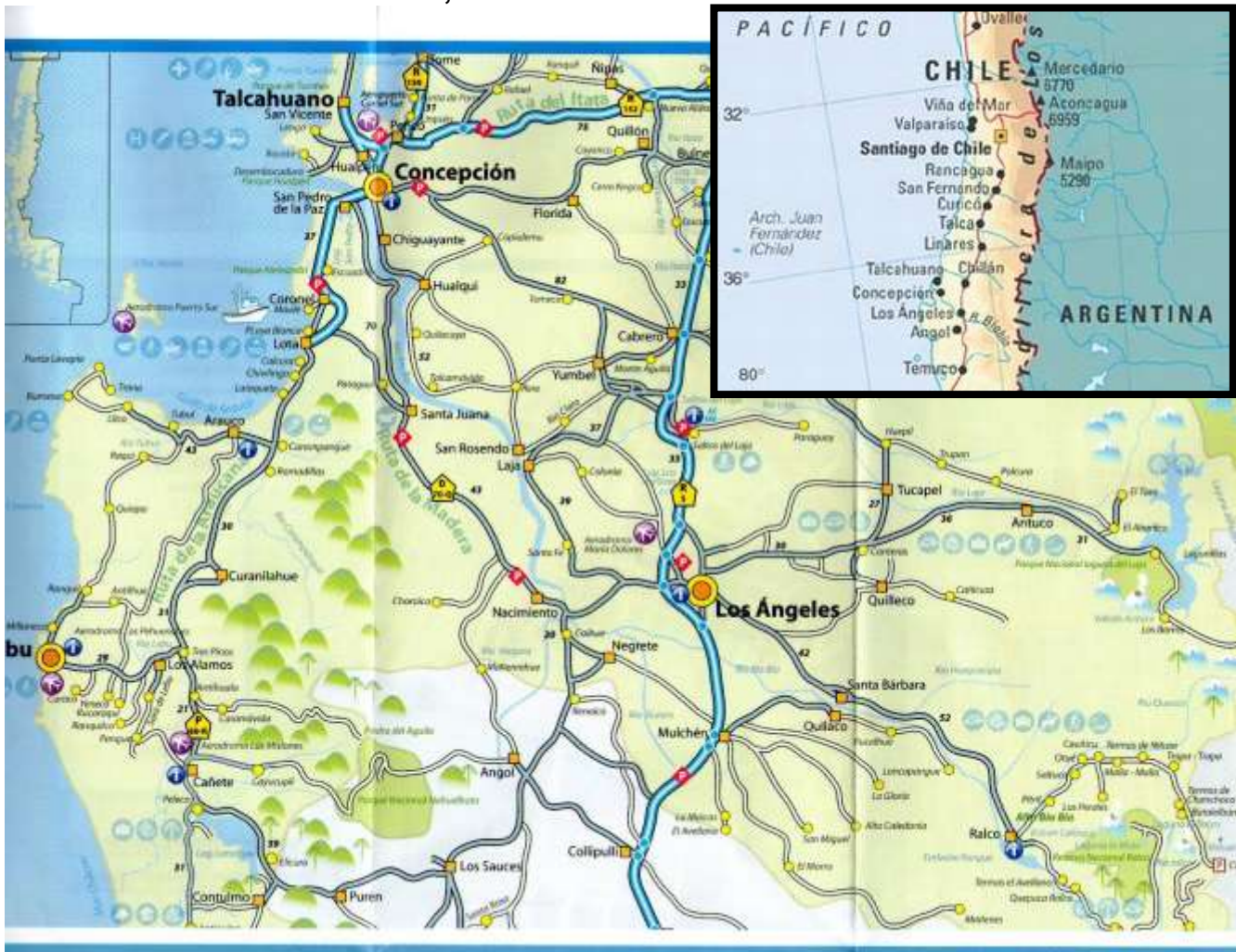


Volcán Antuco



Alto Bío Bío

UBICACIÓN DE LOS ANGELES, CHILE.



Cuadro de distancias

Los Ángeles – Santiago.	510 km
Los Ángeles – Concepción.	130 km
Los Ángeles – Temuco.	160 km.



LUGARES DE ALOJAMIENTO EN LOS ANGELES

Hoteles 4 estrellas			
	Dirección	Telefono	Web
Four Points By Sheraton	Colo Colo 565	432460400	www.fourpoints.com
Hotel Diago de Almagro	Av. Las Industrias KM 514	432320040	www.dahoteles.com
Hoteles 3 estrellas			
	Dirección	Telefono	Web
Gran Hotel Musso	Valdivia 222	432313183	http://hotelmuso.cl/
Hoteles, hostales y residenciales en el centro			
	Dirección	Telefono	Web
Hotel del Centro	Lautaro 579	432236961	
Hotel Dikran	Almagro 393	432311680	www.hoteldikran.cl
Hotel Empresarial	Caupolican 340	432310927	www.hotelempresarial.cl
Hotel Oceano	Colo Colo 327	432342432	
Hostal Caupolican	Caupolican 653	432233058	
Hostal Los Ángeles	Mendoza 773	432340678	
Hostal Alta Frontera	Bulnes 216	432234513	
Hotel Viento del Sur	Ercilla 236	432239360	www.hotelvientodelsur.cl
Residencial Casa Ercilla	Villagran 247	432234750	
Residencial Ercilla	Ercilla 496	432318676	
Residencial Casa del Herrero	Colon 482	432314667	
Hoteles y cabañas a las afueras			
	Dirección	Telefono	Web
Hotel el Avellano	Av. Sor Vicenta 2530	432369708	www.hotelavellano.cl
Bio Turismo	Av. Las Industrias Km 504	432313509	
Monserrat	Av. Las Industrias Km 510	432329095	www.hotelmonserrat.cl
Hotel Verona	Av. Las Industrias Km 508	432360406	http://www.hotelverona.cl/



SISTEMA DE CONTROL DE RESULTADOS

Se cuenta con un programa informático que permite el manejo de las pruebas para atletas veteranos (incluyendo tablas graduadas por edad).

Tabla de variables y factores

Prueba	Variables para Puntajes			Factor de Corrección por Categoría (WMA 2010)															
	a	b	c	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	
60m Varones	58,015000	11,50	1,81	1,000	0,9859	0,9568	0,9277	0,8986	0,8695	0,8404	0,8101	0,7772	0,7399	0,6957	0,6413	0,5725	0,484		
100m Varones	25,434700	18,00	1,81	1,000	0,9869	0,9578	0,9287	0,8996	0,8705	0,8414	0,8111	0,7782	0,7409	0,6967	0,6423	0,5735	0,485		
200m Varones	5,842500	38,00	1,81	1,000	0,9837	0,9536	0,9235	0,8934	0,8633	0,8332	0,8007	0,7642	0,7215	0,6697	0,6051	0,5231	0,4181		
400m Varones	1,537750	82,00	1,81	1,000	0,9654	0,9354	0,9054	0,8754	0,8454	0,8154	0,7836	0,746	0,6984	0,6363	0,5548	0,4485	0,3114		
800m Varones	0,208130	210,00	1,85	1,000	0,9904	0,9537	0,9035	0,8855	0,8306	0,7923	0,7574	0,7153	0,6688	0,6059	0,5049	0,4087	0,2893		
1500m Varones	0,037680	480,00	1,85	1,000	0,9913	0,9519	0,9125	0,8731	0,8337	0,7939	0,7529	0,7079	0,6556	0,592	0,5121	0,4095	0,2759		
3000m Varones	0,009140	1030,00	1,85	1,000	0,99245	0,95105	0,90930	0,87440	0,83415	0,79880	0,75790	0,71595	0,65915	0,59265	0,51810	0,41220	0,26785		
Vallas cortas Varones	5,743520	28,50	1,92	1,000	0,9887	0,9512	0,9151	0,9604	0,9229	0,9012	0,8637	1,0220	0,9845	0,8912	0,8344	0,7496			
Salto alto Varones	0,846500	75,00	1,42	1,000	1,0260	1,0486	1,1022	1,1617	1,2280	1,3025	0,1387	1,4832	1,5943	1,7241	1,8779	2,0635	2,2925		
Salto largo Varones	0,143540	220,00	1,40	1,000	1,0317	1,0899	1,1551	1,2286	1,3121	1,4078	1,5186	1,6482	1,8021	1,9876	2,2158	2,5031	2,8760		
Salto c/ garrocha Varones	0,279700	100,00	1,35	1,000	1,0168	1,0773	1,1481	1,2272	1,3182	1,4236	1,5475	1,6949	1,8733	2,0938	2,3730	2,7382	3,2362		
Salto triple Varones	0,059800	500,00	1,39	1,000	1,0256	1,0856	1,1465	1,2203	1,2996	1,4008	1,5075	1,6438	1,791	2,0112	2,2756	2,7314	4,0449		
L. bala Varones	51,390000	1,50	1,05	1,000	1,0372	1,1137	1,2023	1,1721	1,2706	1,2482	1,3607	1,3471	1,4790	1,5980	1,8037	2,1123	2,6497	3,8476	
L. disco Varones	12,910000	4,00	1,10	1,000	1,0143	1,1014	1,2049	1,0218	1,1103	1,0628	1,1637	1,2781	1,4332	1,6441	1,9508	2,4402	3,3478	5,6116	
L. jabalina Varones	10,140000	7,00	1,08	1,000	1,0126	1,0862	1,1716	1,2278	1,3380	1,4140	1,5620	1,6801	1,8932	2,0952	2,4378	2,9137	3,6206		
L. martillo Varones	13,044900	7,00	1,05	1,000	1,0300	1,1252	1,2397	1,1864	1,3145	1,3082	1,4656	1,5124	1,7268	1,9056	2,2784	2,8506	3,8462	6,0204	
60m Damas	46,084900	13,00	1,81	1,000	0,9890	0,9538	0,9186	0,8834	0,8482	0,8130	0,7778	0,7386	0,6940	0,6410	0,5750	0,4898	0,3776		
100m Damas	17,857000	21,00	1,81	1,000	0,9900	0,9548	0,9196	0,8844	0,8492	0,8140	0,7788	0,7396	0,6950	0,6420	0,5760	0,4908	0,3786		
200m Damas	4,990870	42,50	1,81	1,000	0,9702	0,9342	0,8982	0,8622	0,8262	0,7902	0,7542	0,7068	0,6545	0,5857	0,4932	0,3600			
400m Damas	1,342850	91,70	1,81	1,000	0,9799	0,9391	0,8983	0,8575	0,8167	0,7715	0,7201	0,6602	0,5889	0,5026	0,3969	0,2665			
800m Damas	0,111930	254,00	1,88	1,000	0,9951	0,9537	0,9123	0,8709	0,8295	0,7848	0,7342	0,6752	0,6053	0,5220	0,4228	0,3052			
1500m Damas	0,028830	535,00	1,88	1,000	0,9872	0,9457	0,9042	0,8627	0,8212	0,7759	0,7242	0,6635	0,5912	0,5047	0,4014				
3000m Damas	0,007060	1130,00	1,88	1,000	0,9730	0,9421	0,9048	0,8586	0,8129	0,7556	0,6933	0,6261	0,5508	0,4582	0,3481				
Vallas cortas Damas	9,230760	26,70	1,84	1,000	0,9852	1,1834	1,0914	1,0964	1,0044	0,9924	0,9004	0,8084	0,7114	0,5946	0,4391	0,2209			
Salto alto Damas	1,845230	75,00	1,35	1,000	1,0512	1,1036	1,1614	1,2256	1,2973	1,3779	1,4708	1,5795	1,7094	1,8681	2,0673	2,3261	2,6766		
Salto largo Damas	0,188807	210,00	1,41	1,000	1,0500	1,1101	1,1776	1,2538	1,3405	1,4400	1,5557	1,6943	1,8695	2,1645	2,9154				
Salto triple Damas	0,070520	460,00	1,41	1,000	1,0452	1,112	1,1785	1,2684	1,3482	1,4571	1,5818	1,74	1,9589	2,258	2,7645	3,6791			
L. bala Damas	56,021100	1,50	1,05	1,000	1,0368	1,11	1,1943	1,2607	1,3706	1,5015	1,66	1,8559	1,8324	2,0742	2,3894	2,8176	3,4328	4,3917	
L. disco Damas	12,331100	3,00	1,10	1,000	1,0368	1,115	1,2058	1,3128	1,4407	1,5961	1,7927	2,0542	2,1546	2,522	3,0404	3,827	5,1626	7,9302	
L. jabalina Damas	15,980300	3,80	1,04	1,000	1,0621	1,1475	1,2479	1,3147	1,4482	1,5408	1,7274	1,9654	2,2794	2,7129	3,35	4,3782	6,3171	11,337	
L. martillo Damas	17,545800	6,00	1,05	1,000	1,0942	1,1763	1,2717	1,2838	1,3984	1,5353	1,7038	1,916	1,9984	2,303	2,7218	3,3333	4,3103	6,112	

	Datos extraídos de apéndice: Appendix-A-K y AGE FACTORS TABLE- COMBINED EVENTS -MEN / WOMEN M O D E L 2 0 1 0 WMA
	Datos proporcionados por Asudave
	Datos estimados por el autor.

Fuente. ScoringTables_CE_744 IAAF.



Formula

Pruebas de pista	$P = a * (b - T) ^ c$	T : tiempo en segundos (electrónico)
Saltos	$P = a * (M - b) ^ c$	M : distancia en centímetros
Lanzamientos	$P = a * (D - b) ^ c$	D : distancia en metros con dos decimales

NOTA: * corresponde a signo matemático de “multiplicado por...”
^ corresponde a signo matemático de “elevado a la potencia de...”

El procedimiento de puntuación es exactamente igual a los eventos combinados de puntuación IAAF con un paso adicional. Ese paso adicional es corregir la marca realizada, es decir, aplicar el factor de corrección por categoría a la marca realizada. Obteniendo el T, M o D, de acuerdo a la prueba realizada, se introduce el valor corregido a la formula presentada anteriormente, obteniendo el puntaje de la prueba

Factores de corrección por categoría

Los Factores de corrección por categoría que se utilizan para cada sexo y grupo de edad se muestran en el cuadro anterior. Utilice el valor completo con los cuatro decimales. Se debe redondear el resultado de la multiplicación, como se mostrará a continuación. Nota: Los Factores de corrección por categoría corrigen automáticamente el uso de implementos más livianos y distancias menores. Así por ejemplo si un hombre M65-69 lanza una bala de 5 kilos se puede consultar en la tabla de puntuación IAAF estándar para el lanzamiento de la bala de 7,26 kilos al corregir la marca por el factor de corrección por categoría. Lo mismo ocurre con una mujer W60-64 corriendo 80 metros con vallas, a 0,762 metros de altura con 7 metros de espacio. El factor de corrección produce automáticamente un rendimiento que se puede consultar en la norma IAAF de 100 metros, 0,840 metros de altura, a 8,5 metros de espacio.

Redondeo

La regla general es que el redondeo se realiza con el fin de nunca dar ayuda artificial para el atleta master. Así que, después de multiplicar el rendimiento real por el factor de corrección por categoría, en las pruebas de pista redondee la marca corregida a la centésima de segundo superior y las marcas corregidas de todo lanzamiento y salto redondee al centímetro inferior.

Ejemplos:

1) Si en 100 metros planos un atleta corre en 12,61 segundos categoría M40, el puntaje obtenido sería de 635 puntos.

Forma de cálculo

a) **Corregir marca:** Se corrige la marca multiplicando la marca realizada por el factor de corrección para la prueba y categoría del atleta.

En este caso el factor de corrección sería 0,9578. Se obtiene 12,08 segundos.

Se debe observar que se utiliza sólo hasta el segundo decimal (centésima), se redondea el valor obtenido a la centésima superior.

b) **Cálculo puntaje:** La marca corregida es introducida a la fórmula con las variables de la prueba, en este caso sería: $25,4347 * (18 - 12,08) ^ 1,81$. Obteniendo 635 puntos.

El puntaje obtenido no se redondea, sólo se utiliza el valor entero, porque sino se estaría bonificando el resultado obtenido.



2) Si en 3.000 metros planos una atleta corre en 15:45,31 segundos categoría W50, el puntaje obtenido sería de 358 puntos.

Forma de cálculo

a) **Marca a segundos:** Se debe llevar la marca a segundos. Multiplicando los minutos por 60 y sumándole al resultado los segundos obtenidos.

En este caso: $15 * 60 + 45,31$. Se obtiene 945,31 segundos

b) **Corregir marca:** Se corrige la marca multiplicando la marca realizada por el factor de corrección para la prueba y categoría del atleta.

En este caso el factor de corrección sería 0,8586. Se obtiene 811,65 segundos.

Se debe observar que se utiliza sólo hasta el segundo decimal (centésima), se redondea el valor obtenido a la centésima superior.

c) **Cálculo puntaje:** La marca corregida es introducida a la fórmula con las variables de la prueba, en este caso sería: $0,00706 * (1130 - 811,65)^{1,88}$. Se obtienen 358 puntos.

El puntaje obtenido no se redondea, sólo se utiliza el valor entero, porque sino se estaría bonificando el resultado obtenido.

3) Si en salto largo un atleta salta 4,55 metros en categoría M65, el puntaje obtenido sería de 790 puntos.

Forma de cálculo

a) **Marca a centímetros:** Se debe llevar la marca a centímetros. Multiplicando la marca por 100

En este caso: $4,55 * 100$. Se obtiene 455 centímetros

b) **Corregir marca:** Se corrige la marca multiplicando la marca realizada por el factor de corrección para la prueba y categoría del atleta.

En este caso el factor de corrección sería 1,5186. Se obtiene 690 centímetros.

Se debe observar que no se utilizan decimales por lo que sólo queda el valor entero, no se redondea el valor obtenido porque se estaría bonificando el valor corregido.

c) **Cálculo puntaje:** La marca corregida es introducida a la fórmula con las variables de la prueba, en este caso sería: $0,14354 * (690 - 220)^{1,40}$. Se obtienen 790 puntos.

El puntaje obtenido no se redondea, sólo se utiliza el valor entero, porque sino se estaría bonificando el resultado obtenido.

4) Si en lanzamiento del disco una atleta lanza 40,01 metros categoría W45, el puntaje obtenido sería de 816 puntos.

Forma de cálculo

a) **Corregir marca:** Se corrige la marca multiplicando la marca realizada por el factor de corrección para la prueba y categoría del atleta.



En este caso el factor de corrección sería 1,2058. Se obtienen 48,24 metros.

Se debe observar que se utiliza sólo hasta el segundo decimal, no se redondea el valor obtenido porque se estaría bonificando el valor corregido.

- b) **Cálculo puntaje:** La marca corregida es introducida a la fórmula con las variables de la prueba, en este caso sería: $12,3311 * (48,24 - 3,00) ^ 1,10$. Obteniendo 816 puntos.

El puntaje obtenido no se redondea, sólo se utiliza el valor entero, porque sino se estaría bonificando el resultado obtenido.

DERECHOS Y RESPONSABILIDADES DE UN ATLETA MASTER (hombres/mujeres) PARA UN DEPORTE LIMPIO Y FAIR PLAY. (Rights and Responsibilities for clean sport and fair play. By WMA and EVAA)

DERECHOS

A un Atleta Master normalmente se le informa de su selección para un control de dopaje inmediatamente después de haber completado un evento. El Agente de Control Antidopaje (DCO / Escolta), que asesora a los atletas de esta selección, tiene que identificarse a sí mismo y tiene que mostrar una identificación con foto y autorización, y luego se quedará con el atleta hasta la finalización del proceso de toma de muestra. El atleta estará acompañado por el DCO / Escolta desde el lugar de la competición al Centro de Control de Dopaje. El atleta debe tener en cuenta los derechos y los requisitos siguientes:

1. Al atleta se le permite ir acompañado de una persona de su elección después de la notificación. La persona puede ser el entrenador, el jefe del equipo o bien otra persona.
2. Si el control de dopaje se llevará a cabo en idioma extranjero, el atleta puede solicitar y requerir la asistencia de un intérprete.
3. Antes de ir al Centro de Control de Dopaje, el atleta con el acompañamiento del Escolta, puede asistir a la ceremonia de entrega de premios o para competir en un evento futuro (si se realiza dentro de un corto período de tiempo) para cumplir los compromisos de los medios para recibir la atención médica necesaria o para recuperarse.
4. En el Centro de Control de Dopaje el atleta tiene derecho a elegir un equipo (de varios kits de control de dopaje) y comprobar cuidadosamente los códigos de ejemplo.
NOTA: antes de firmar el formulario de control antidopaje, el atleta puede hacer observaciones por escrito sobre el procedimiento de toma de muestras.
5. No existe el derecho o la razón para que el atleta rechace un control antidopaje. En caso de un resultado positivo de una prueba, el atleta tiene derecho de solicitar el análisis de su muestra B (por su propia cuenta).



RESPONSABILIDADES

Un atleta master, seleccionado para control de dopaje, está obligado a cumplir con las instrucciones dadas por agente de control anti-dopaje (DCO) / Escolta y permanecer con esa persona hasta el momento en que se han cumplido todas las obligaciones en virtud del reglamento de control de dopaje y se ha completado el procedimiento de toma de muestras.

La negativa a cumplirlo o la falta de someterse al control de anti-dopaje, puede resultar en una suspensión de dos años y la necesidad de someterse a más pruebas de dopaje antes de ser elegible para volver a competir nuevamente en una competición.

Los atletas deben cumplir con los requisitos siguientes:

1. Firmar el formulario de control anti-dopaje
2. Demostrar identidad mediante la presentación de identificación con foto, sea pasaporte o DNI
3. Presentar una muestra bajo la supervisión del Escolta o el agente oficial del control doping (DCO)
4. Si el atleta ha solicitado un TUE, (fue aceptado) esto debe quedar registrado en el formulario de control anti-dopaje. Este documento debe estar en posesión del atleta en todo momento a la hora de competir.
5. El atleta debe indicar en el formulario de control anti-dopaje todos los medicamentos tomados durante los últimos siete días antes de la competición.
6. En el caso que el atleta sea solicitado por el oficial de control anti-dopaje para proporcionar una segunda muestra (si la primera muestra no contiene el volumen requerido – 90ml – o si la muestra original recogida no cumple con el requisito de gravedad específica y adecuada), el atleta debe proporcionar una segunda muestra.