

3er. Torneo Copa CAF Arica  
Bases Generales

ORGANIZA: Centro Atlético Formativo.

FECHA: Sábado 12 de Octubre del 2019, desde las 09:00 a 12:30 horas.

LUGAR: Estadio Carlos Dittborn, pista sintética de 8 carriles

CRONOMETRAJE: Manual

JUECES: El control de las pruebas, será por jueces Federados y Oficiales.

PARTICIPANTES: Podrán participar todos los Atletas Máster, de 30 años y más, pertenecientes Clubes afiliados a FEMACHI y ATLETAS MASTER “LIBRES” de 30 años y más, los atletas extranjeros pueden participar por sus clubes o país de origen.

INSCRIPCIONES: Se realizarán el mismo día en el estadio una hora antes de cada prueba, valor \$ 3.000 por tres pruebas

UNIFORME: Todos los Atletas deben presentarse a competir con el uniforme oficial de su Club, este requisito es de carácter obligatorio y será fiscalizado por los Jueces y Comisario del Torneo. Quedan eximidos de esta exigencia los Atletas Master libres.

PREMIACIÓN: Se premiará a los 3 primeros lugares por cada categoría, en todas las pruebas de pista y campo.

PRUEBAS: Para las pruebas de lanzamientos se estipula: Lanzamiento de prueba preliminar antes de iniciar la prueba y 4 intentos de lanzamiento durante el desarrollo de la prueba.

PRUEBAS POR DESARROLLAR

100 MTS PLANOS DAMAS Y VARONES  
200 MTS PLANOS DAMAS Y VARONES  
5000 MTS PLANOS DAMAS Y VARONES  
800 MTS PLANOS DAMAS Y VARONES  
1500 MTS PLANOS DAMAS Y VARONES  
POSTA MIXTA 4 X 100

LANZAMIENTO DISCO DAMAS Y VARONES  
LANZAMIENTO JABALINA DAMAS Y VARONES  
LANZAMIENTO DE BALA DAMAS Y VARONES

SALTO LARGO DAMAS Y VARONES

## **PROGRAMA HORARIO**

- 9:00 100 MTS PLANOS DAMAS TODAS LAS CATEGORIAS
- 9:00 LANZAMIENTO BALA DAMAS TODAS LAS CATEGORIAS
- 9:30 100 MTS PLANOS VARONES TODAS LAS CATEGORIAS
- 9:30 LANZAMIENTO BALA VARONES TODAS LAS CATEGORIAS
- 10:00 1500 MTS PLANOS DAMAS TODAS LAS CATEGORIAS
- 10:00 LANZAMIENTO JABALINA DAMAS TODAS LAS CATEGORIAS
- 10:30 1500 MTS PLANOS VARONES TODAS LAS CATEGORIAS
- 10:30 LANZAMIENTO JABALINA VARONES TODAS LAS CATEGORIAS
- 10:30 SALTO LARGO DAMAS TODAS LAS CATEGORIAS
- 10:45 5000 MTS DAMAS Y VARONES TODAS LAS CATEGORIAS
- 11:00 LANZAMIENTO DISCO DAMAS TODAS LAS CATEGORIAS
- 11:00 SALTO LARGO VARONES TODAS LAS CATEGORIAS
- 11:15 200 MTS PLANOS DAMAS TODAS LAS CATEGORIAS
- 11:30 200 MTS PLANOS VARONES TODAS LAS CATEGORIAS
- 11:40 800 MTS PLANOS DAMAS TODAS LAS CATEGORIAS
- 12:00 800 MTS PLANOS VARONES TODAS LAS CATEGORIAS
- 12:30 POSTA MIXTA 4 X 100

Nota: Las postas no estarán en el recuento final del medallero y pueden participar por clubes, regiones o afinidad deportiva no importando el club o país de origen, solo el atleta de menor edad es quien marca la categoría. **SERAN PREMIADAS LOS TRES PRIMEROS LUGARES POR CATEGORIAS**

**EDGARDO A. MUÑOZ MORA**

Presidente CAF Arica

Gestor Deportivo

