

TORNEO DE APERTURA 2019

FECHA : Domingo, 26 de Mayo 2019

HORA : 09.00 Horas

RECINTO : Estadio Mundialista Francisco Sánchez Rumoroso

ORGANIZA : Club de Atletismo Coquimbo

CONTROLA: Club de Atletismo Coquimbo

1.- **De los participantes:** Podrán participar todos los atletas que así lo deseen en Todo competidor, Pre-sénior y Sénior y categorías menores en Damas y Varones pertenecientes a clubes de la Región.

2.- **De las Categorías:** Se harán de acuerdo a la edad de los participantes cada cinco años, a partir de los 30 en Damas y varones en Máster, previa presentación del carnet de identidad.

2.1.- También se incluirá **una** categoría **todo competidor** hasta 29 años.

3.- **Pruebas: Lanzamientos:** Disco, Bala, Jabalina,
Pista: 5000,1500, 800, 400, 200, 100, planos y 5000 Marcha

4.- **Inscripciones:** Estas se realizarán en planillas enviadas hasta el día 23 de mayo antes de la competencia y tendrá un valor de \$3000, las cuales se deben remitir a atletismocoquimbo@gmail.com

Se debe depositar o transferir a Cta. Rut 7093553-8, Banco Estado a nombre de Dennis Díaz Tapia, dennisjonhson@yahoo.com

5.- **Presentación:** Los atletas deberán competir obligatoriamente con el uniforme de su club.

6.- **Premiación:** Se entregará una Medalla por participación, y podrán participar hasta en tres pruebas

7.- Se realizaran solamente cuatro intentos por cada una de las pruebas de lanzamiento más uno de práctica.

8.- Se realizará **Cronometraje manual.**

PROGRAMACIÓN

09.30 Horas 5.000 metros plano

09.30 Horas 5.000 metros Marcha

10.00 Horas **100**

10.20 Horas Lanzamiento de la jabalina, Damas y Varones

10.45 Horas 800 Metros planos

11.00 Horas **200**

11.00 Horas Lanzamiento de Disco, Damas y Varones

11.45 Horas **400 Metros planos**

11.45 Horas Lanzamiento de Bala, Damas y Varones

12.00 Horas 1500 metros planos

COMISION TECNICA

CLUB DE ATLETISMO COQUIMBO