



Programa de Competencias Pista Comité Olímpico Paraguayo

Primera Jornada

Vienes 26 de julio

Turno Tarde

Prueba	Categoría	Genero	Horario
Salto Largo	Todas	Femenino	16:30
80 mts c/vallas	M70/79	Masculino	16:00
80 mts c/vallas	W40/59	Femenino	16:20
Lanzamiento de Martillo	M30/44	Masculino	16:30
Impulsión de Bala	W30/44	Femenino	16:30
100 mts c/vallas	M60/69	Masculino	16:40
100 mts c/vallas	M50/59	Masculino	17:00
100 mts c/vallas	W30/39	Femenino	17:20
110 mts c/vallas	M30/49	Masculino	17:40
Lanzamiento de Martillo	M45/+	Masculino	18:00
Impulsión de Bala	W45/+	Femenino	18:00
3000 mts con obstáculos	M30/59	Masculino	18:00
Salto Largo	Todas	Masculino	18:00
2000 mts con obstáculos	M60/+	Masculino	18:45
2000 mts con obstáculos	W30/+	Femenino	19:20

Obs: En la prueba de Salto con Garrocha cada competidor deberá participar con su propio materia (garrocha). La organización NO PROVEERA GARROCHAS a los participantes.



Segunda Jornada

Sábado 27 de julio

Turno Mañana

Prueba	Categoría	Genero	Horario
5000 mts	M30/49	Masculino	07:30
5000 mts	M50/+	Masculino	08:00
Lanzamiento de Martillo	W30/44	Femenino	09:00
5000 mts	W30/+	Femenino	08:30
Salto con Garrocha	Todas	Femenino	09:10
400 mts c/vallas	M35/49	Masculino	09:10
400 mts c/vallas	M50/59	Masculino	09:20
400 mts c/vallas	W35/49	Femenino	09:50
300 mts c/vallas	M60/69	Masculino	10:00
300 mts c/vallas	W50/59	Femenino	10:10
300 mts c/vallas	M70/79	Masculino	10:25
Lanzamiento de Martillo	W45/+	Femenino	10:30
Salto con Garrocha	Todas	Masculino	10:30
300 mts c/vallas	W60/69	Femenino	10:40
200 mts c/vallas	M80/+	Masculino	11:00
200 mts c/vallas	W70/+	Femenino	11:10
100 mts Llanos	W30/44	Femenino	11:20
100 mts Llanos	W45/+	Femenino	11:35
100 mts Llanos	M30/44	Masculino	11:50
100 mts Llanos	M45/+	Masculino	12:10



Programa de Competencias Pista Comité Olímpico Paraguayo

Tercera Jornada

Sábado 27 de julio

Turno Tarde

Prueba	Categoría	Genero	Horario
Salto Triple	Todas	Femenino	15:00
400 mts Llanos	M30/44	Masculino	15:30
Lanzamiento de Jabalina	Todas	Femenino	15:30
400 mts Llanos	M45/+	Masculino	15:55
Impulsión de Bala	M45/+	Masculino	16:00
400 mts Llanos	W30/44	Femenino	16:15
400 mts Llanos	W45/+	Femenino	16:30
5.000 mts Marcha	Todas	Femenino	17:00
Lanzamiento de Jabalina	M30/44	Masculino	17:00
Salto Triple	Todas	Masculino	17:30
1500 mts	W30/49	Femenino	18:00
1500 mts	W50/+	Femenino	18:20
1500 mts	M30/49	Masculino	18:40
1500 mts	M50/+	Masculino	19:00
Posta 4 x 100	Todas	Femenino	19:20
Posta 4 x 100	Todas	Masculino	19:35

Cuarta Jornada

Domingo 28 de Julio

Turno Mañana

Prueba	Categoría	Genero	Horario
5000 mts Marcha	Todas	Todos	07:30
8km. Cross Country	Todas	Todos	08:00
Lanzamiento de Jabalina	M45/+	Masculino	08:00
Salto Alto	Todas	Masculino	08:30
800 mts Llanos	W30/44	Femenino	08:30
800 mts Llanos	W45/+	Femenino	08:45
800 mts Llanos	M30/44	Masculino	09:10
Impulsión de Bala	M30/44	Masculino	09:10
800 mts Llanos	M45/+	Masculino	09:25
Lanzamiento de Disco	Todas	Femenino	09:30
200 mts Llanos	W30/44	Femenino	09:45
Salto Alto	Todas	Femenino	10:00
200 mts Llanos	W45/+	Femenino	10:05
200 mts Llanos	M30/44	Masculino	10:20
Lanzamiento de Disco	Todas	Masculino	10:30
200 mts Llanos	M45/+	Masculino	10:40
Posta 4 x 400	Todas	Femenino	11:00
Posta 4 x 400	Todas	Masculino	12:00