



PROGRAMACIÓN

IV CAMPEONATO INTEGRACIÓN ATLETISMO MASTER "CLUB ATLETAS SENIORS DE ARICA" AGOSTO 2019
Esta programación puede sufrir cambios, debido a la cantidad de atletas inscritos.

PRIMERA ETAPA (VIERNES 16)

HORA	PRUEBA	SEXO	CATEGORÍAS
08:00	10.000 mts. Planos	Damas/Varones	Todas
08:00	Lanzamiento de Martillo	Varones	Todas
09:00	Salto Alto	Damas/Varones	Todas
09:30	1.500 mts. Planos	Damas	Series C/T
09:30	Lanzamiento de Martillo	Damas	Todas
09:40	1.500 mts. Planos	Varones	Series C/T
10:00	100 mts. Planos	Damas	Series C/T
10:20	100 mts. Planos	Varones	Series C/T
10:50	10.000 mts. Marcha (circuito externo)	Damas/Varones	Todas
12:00	CEREMONIA INAUGURAL		



SEGUNDA ETAPA (VIERNES 16)

HORA	PRUEBA	SEXO	CATEGORÍAS
13:30	Salto Largo	Varones	Todas
13:30	Lanzamiento Jabalina	Damas	Todas
14:00	400 mts. Planos	Damas	Series C/T
14:30	Lanzamiento Jabalina	Varones	Todas
14:30	Salto Largo	Damas	Todas
14:30	400 mts. Planos	Varones	Series C/T
15:00	5.000 mts. Planos	Damas	Series C/T
16:00	5.000 mts. Planos	Varones	Series C/T
17:00	Posta 4 x 100	Damas	Todas
17:30	Posta 4 x 100	Varones	Todas



TERCERA ETAPA (SÁBADO 17)

HORA	PRUEBA	SEXO	CATEGORIAS
08:00	Media Maratón (circuito externo)	Damas/Varones	Todas
08:05	5.000 mts. Marcha	Damas/Varones	Todas
08:15	Lanzamiento Bala	Damas	Todas
09:30	Lanzamiento Bala	Varones	Todas
09:40	800 mts. Planos	Damas	Series C/T
10:00	800 mts. Planos	Varones	Series C/T
10:15	Salto Triple	Damas	Todas
10:35	Salto Triple	Varones	Todas



CUARTA ETAPA (SÁBADO 17)

HORA	PRUEBA	SEXO	CATEGORIAS
12:00	200 mts. Planos	Damas	Series C/T
12:00	Lanzamiento Disco	Damas	Todas
12:20	200 mts. Planos	Varones	Series C/T
13:00	Lanzamiento Disco	Varones	Todas
14:00	Cross Country	Damas/Varones	Todas
14:20	2.000 mts. Obstáculos	Damas/Varones	Todas
14:40	3.000 mts. Obstáculos	Varones	Todas
15:30	Lanzamiento Martelette	Damas	Todas
16:00	Lanzamiento Martelette	Varones	Todas
16:30	Posta 4 x 400	Damas	Todas
17:00	Posta 4 x 400	Varones	Todas

