



BASES 4° CAMPEONATO MASTER ÑIELOL PISTA Y CAMPO

- ORGANIZA : Club Atlético Ñielol de Temuco
- PATRICINA : Federación de Atletismo Master de Chile
- COLABORA : Municipalidad de Traiguén, Oficina
Coordinación de Deportes Traiguén y
Asociación Deportiva Local de Atletismo Temuco
- FECHA : 12 de Octubre 2019
- PISTA : Pista Atlética Estadio Fiscal de Traiguén (Avda. Suiza 615)
- CRONOMETRAJE : **Foto-Finish y anemómetro**
- JUECES : **Oficiales**
- PARTICIPAN : Atletas Master y Pre Master (30 años cumplidos el día de la
competencia y más)
- INVITADOS : Atletas hasta 29 años (Categoría T/C) Solo en pruebas de
pista
- DE LAS PRUEBAS : Cada atleta tendrá derecho a participar solo tres
pruebas

Contempla las siguientes pruebas:

- 100
- 200
- 800
- 1500
- 5000
- Salto Largo
- Lanzamiento Bala



INSCRIPCION

: Estas se recibirán hasta el 09 de octubre e deben ser enviadas al correo electrónico clubatleticonielol@gmail.com en la planilla Excel adjunta.

El valor de la inscripción será de \$3.000. El pago debe realizarse a: Cuenta ahorro Banco Estado N°62966628729 Rut: 65.014.731-6 Club Atlético Ñielol clubatleticonielol@gmail.com

UNIFORME

: Todos los atletas federados, deben presentarse con su uniforme de su Club.

PREMIACION

: Se premiara desde Pre-master en adelante a los tres Primeros lugares con una medalla por categoría y por prueba **(categorías cada 5 años vale decir: 30, 35, 40, 45, 50, etc)** para la categoría T/C también se premiará a los tres primeros lugares con una medalla por prueba.

RESPONSABILIDADES:

- 1.- Es de responsabilidad de cada atleta participante que se encuentre con su salud compatible y no represente dificultades físicas para las exigencias de la competencia.
- 2.- Los competidores, deberán presentarse a la competencia con vestimenta adecuada (short, calza y polera) no se permitirá la participación con zapatos ni buzo deportivo.
- 3.- Será de responsabilidad de cada competidor el cuidado de sus pertenencias.
- 4.- Los atletas deben presentarse 20 minutos antes del inicio de la prueba.
- 5.- Una prueba puede ser adelantada como máximo 15 minutos acorde al desarrollo del campeonato.
- 5.- El calentamiento previo se efectuará fuera del lugar de competencia.
- 6.- Al momento de confirmar la inscripción el día de la competencia el atleta deberá presentarse con Cedula de Identidad.



BASES 4° CAMPEONATO MASTER ÑIELOL 2019

FECHA 12 DE OCTUBRE 2019

PROGRAMA HORARIO

10:00	5000 MTS PLANOS	FINAL	DAMAS
	SALTO LARGO	FINAL	DAMAS - VARONES
10:40	5000 MTS PLANOS	FINAL	VARONES
11:00	LANZAMIENTO BALA	FINAL	DAMAS - VARONES
11:15	100 MTS PLANOS	SERIES C/T	DAMAS
11:30	100 MTS PLANOS	SERIES C/T	VARONES
11:45	800 MTS PLANOS	FINAL	DAMAS
11:55	800 MTS PLANOS	FINAL	VARONES
12:05	200 MTS PANOS	SERIES C/T	DAMAS
12:25	200 MTS PANOS	SERIES C/T	VARONES
12:40	1500 MTS PLANOS	FINAL	DAMAS
12:50	1500 MTS PLANOS	FINAL	VARONES