



BASES PENTATLON DE LANZAMIENTO

SALUDOS

Estimados atletas, para nuestro club CAS de Arica es motivo de orgullo y satisfacción poder realizar el Primer Campeonato de Pentatlón de Lanzamientos Master de Pruebas Combinadas.

Damos gracias al municipio de Arica quien nos pone a disposición un bello recinto para practicar el atletismo, enmarcado por una hermosa ciudad de la puerta norte de Chile, con atletas que vibran con el deporte.

Desde ya quedan invitados a este primer evento de estas características, organizados por nuestro club.

Esperamos verlos a todos en el estadio Carlos Dittborn de Arica para el 20 de enero del 2019.

Un saludo fraterno

Comité Organizador

PARTICIPANTES

El 1er Campeonato de Atletismo de Pentatlón de Lanzamientos Master de Pruebas Combinadas está abierto para hombres y mujeres.

CATEGORIAS	
TODO COMPETIDOR	DE 18 a 29 años
PRE SENIOR	30 a 34 años
	35 a 39 años
	40 a 44 años
	45 a 49 años
	50 a 54 años
	55 a 59 años
	60 a 64 años
	65 a 69 años
	70 a 74 años
	75 a 79 años
	80 a 84 años
	85 a 89 años
	90 a 94 años
	95 a 99 años

La fecha de corte correspondiente a la edad por categoría será la misma fecha del campeonato.



INSCRIPCIONES

Todas las inscripciones al 1er Campeonato de Atletismo de Pentatlón de Lanzamientos Master de Pruebas Combinadas deberán ser hechas vía WhatsApp o correo electrónico.

Las inscripciones deberán contener como mínimo el nombre completo del atleta, fecha de nacimiento, ciudad, cedula de identidad. El club CAS de Arica validará la inscripción.

WhatsApp + 56 9 8139 1808

Correo: clubatletassenior.arica@gmail.com

PAGO

El pago de la inscripción corresponde al valor de \$ 3.000.- (tres mil pesos) tendrá 2 modalidades, transferencia o en el recinto el día de la competencia, antes del primer lanzamiento.

Transferencia a nombre de JOSÉ GUERRA ALCO CER, RUT: 4.685.227-3, CTA. CTE. 45-90335-4 del BANCO SANTANDER.

(La colilla o copia de depósito o transferencia debe ser enviado al mail clubatletassenior.arica@gmail.com, correctamente identificado)

PROGRAMA

HORARIO DAMAS	PRUEBAS
07:45	Bala
09:00	Martillo
10:00	Jabalina
11:00	Martelete
12:00	Disco

HORARIO VARONES	PRUEBAS
07:45	Martillo
09:00	Bala
10:00	Disco
11:00	Jabalina
12:00	Martelete

LANZAMIENTOS

Los lanzamientos tendrán un intento de prueba y cuatro oficiales.

El orden de participación de las distintas categorías, en todas las pruebas programadas, será de mayor a menor.

CAMARA DE LLAMADOS

Los atletas deben presentarse en la cámara de llamados 10 minutos antes del inicio de cada prueba de su especialidad.



PREMIACIÓN

Se premiará a los tres (3) primeros lugares de cada categoría con medallas de oro, plata y bronce.

Sean atletas nacionales o extranjeros que participen.

SISTEMA DE CONTROL DE RESULTADOS

La forma de medir los resultados será por la suma de puntajes, que entregará la suma total de las cinco pruebas, según lugar de cada prueba, como el siguiente cuadro:

LUGAR	PUNTAJE
1º	50 PTS
2º	45 PTS
3º	40 PTS
4º	35 PTS
5º	30 PTS
6º	25 PTS
7º	20 PTS
8º	15 PTS
9º	10 PTS
10º	5 PTS
11º a +++	1 PT.

EJEMPLO DE CALCULOS

Si un atleta sacara los siguientes resultados en las 5 pruebas

PRUEBA	LUGAR	PUNTAJE
Lanzamiento Bala	3º	40 PTS
Lanzamiento Martillo	1º	50 PTS
Lanzamiento Martetele	4º	35 PTS
Lanzamiento Jabalina	2º	45 PTS
Lanzamiento de Disco	3º	40 PTS.

La suma total de sus pruebas corresponderá a un total de 210 PTS. En su categoría.

“NO BASTA LANZAR POR LANZAR, TE PREPARAS PARA LANZAR LO MEJOR DE TI” CHITO.