

## CRONOGRAMA OFICIAL

### Primera Etapa Sábado 14 de Septiembre de 2019

(Mañana)

Hora	Prueba	Cat.
09:00	5.000 m Marcha Damas y Varones	Todas
09:00	Lanz. Disco Damas	Todas
09:00	Lanz. Bala Varones	50 y mas
09:00	Salto Largo Damas	Todas
09:50	10.000 m p Damas y Varones	Todas
10:10	Lanz. Bala Varones	30 a 45
10:10	Lanz. Jabalina Damas	Todas
10:30	Salto Alto varones	Todas
11:10	100 m.p. damas	Todas
11:40	100 m.p. varones	Todas
12:30	Ceremonia de Inauguración	

### Segunda Etapa Sábado 14 de Septiembre de 2019

(Tarde)

Hora	Prueba	Cat.
14:00	400 m p Damas	Todas
14:00	Lanz. Bala damas	Todas
14:00	Lanz. Disco varones	30 a 45
14:00	Lanz. Jabalina Varones	55 y mas
14:20	400 m p Varones	Todas
15:00	80 m Vallas Damas	50 a 55
15:00	Salto Largo Varones	50 y mas
15:10	80m Vallas Varones	75
15:20	100m Vallas Varones	50 a 65
15:30	Lanz. Disco varones	50 y mas
15:40	110m Vallas Varones	45
16:00	1.500 m p damas	Todas
16:00	Lanz. Jabalina Varones	30 a 50
16:15	1.500 m p varones	Todas
16:30	Salto Largo Varones	30 a 45
17:15	Postas 4 x 100 damas	Todas
17:45	Postas 4 x 100 varones	Todas

### Tercera Etapa Domingo 15 de septiembre de 2019

(Mañana)

Hora	Prueba	Cat.
09:00	5.000 m p Varones	Todas
10:00	5.000 m p Damas	Todas
10:30	400 m Vallas Varones	30 a 55
10:35	300 m Vallas Varones	60
10:40	300 m Vallas Damas	50 y 55
11:00	800 m p Damas	Todas
11:20	800 m p Varones	Todas
10:00	Salto triple Varones	Todas
08:30	Lanz. Martillo Varones	Est. Nacional
10:00	Lanz. Martillo Damas	Est. Nacional
11:00	Lanz. Martetele Varones	Est. Nacional
12:30	Lanz. Martetele Damas	Est. Nacional

### Cuarta Etapa Domingo 15 de Septiembre de 2019

(Tarde)

Hora	Prueba	Cat.
12:30	0.000 m Marcha Damas y Varones	Todas
13:30	Salto Triple Damas	Todas
14:00	200 m p Damas	Todas
14:30	200 m p Varones	Todas
15:00	Garrocha damas y varones	Todas
15:00	Salto Alto damas	Todas
15:30	Postas 4 x 400 damas	Todas
15:45	Postas 4 x 400 varones	Todas