

## CAMPEONATO CROSS COUNTRY PENCO 2019

<b>ORGANIZA</b>	:	Club Atletismo Penco
<b>PATROCINA</b>	:	Ilustre Municipalidad de Penco
<b>FECHA</b>	:	Domingo 14 de Julio de 2019, desde las 09:00 a 13:00 Hrs.
<b>LUGAR</b>	:	Predio Forestal CELCO, Sector cancha de carreras, Fundo Coihueco, a 4 cuadras de la plaza, hacia, el cerro (Penco Chico).
<b>CONTACTO</b>	:	Email: m.otarolariveromail.com
<b>CELULAR</b>	:	993000795
<b>PARTICIPAN</b>	:	Clubes afiliados a la Asociación Deportiva Regional Atlética Del Bío Bío y Atletas masters de los Clubes afiliados a FEMACHI. Particulares.
<b>INSCRIPCIONES</b>	:	Se realizarán en el mismo lugar de la competencia.

### **BASES**

---

- 1.- Los atletas que participarán deberán hacerlo con la respectiva indumentaria de su Club.
- 2.- Podrán participar los atletas de los clubes de la Asociación y FEMACHI.
- 3.- Los atletas master afiliados a la FEMACHI, cancelarán \$2.000.- (Dos mil pesos), por su participación y los atletas que participen y no pertenezcan a ninguna de estas 2 entidades, cancelarán una inscripción de \$3.000.- (Tres mil pesos), para tener derecho a premiación.
- 4.- Se premiaran a los 3 primeros lugares de cada categoría, tanto en damas como en varones.
- 5.- Las categorías de FEMACHI será 35 a 39, 40 a 44, 45 a49, 50 a 54, 55 a 60 y más.
- 6.- La distancia para los seniors serian de 4 kilómetros para damas y 6 kilómetros para varones, en todas las categorías.
- 7.- Se recomienda usar implementos adecuados un verdadero Cross (zapatillas de repuestos).
- 8.- El club no será responsable de lesiones, ni de pérdida de objetos personales.
- 9.- Se premiará al club con más participantes en competencias con un trofeo.
- 10.- Las pruebas se podrán adelantar o atrasar 15 minutos.
- 11.- Las premiaciones se realizarán durante el desarrollo y al final de la competencia.
- 12.- El club instalara un puesto de venta de tortillas de rescoldo y sopaipillas con café precios módicos

## CATEGORIAS Y DISTANCIAS

CATEGORIA	AÑO NACIMIENTO	DISTANCIA DAMAS	DISTANCIA VARONES
PENECAS (8, 9 Y 10 AÑOS)	2009, 2010, 2011	1 KM	1 KM
PREPARATORIA (11 Y 12 AÑOS)	2007, 2008	1 KM	1 KM
CADETES (13, 14Y 15 AÑOS)	2004, 2005, 2006	2 KM	3 KM
MENORES (16 Y 17 AÑOS)	2002, 2003	3 KM	4 KM
JUVENILES (18 Y 19 AÑOS)	2000, 2001	4 KM	6 KM
ADULTOS (20 A 34 AÑOS)	1985, 1999	6 KM	8 KM
SENIORS (35 AÑOS Y MAS)	1984 Y ANTERIORES	4 KM	6 KM

## HORARIO

HORA	CATEGORIAS	DISTANCIAS
09:30	VARONES TODO COMPETIDOS (ADULTOS)	8 KILOMETROS
10:00	A. DAMA ADULTAS B. JUVENILES VARONES C. SENIORS VARONES TODAS SUS CATEGORIAS	6 KILOMETROS
11:00	A. JUVENILES DAMAS B. MENORES VARONES C. SENIORS DAMAS TODAS SUS CATEGORIAS	4 KILOMETROS
11:30	A. MENORES DAMAS B. CADETES VARONES	3 KILOMETROS
12:00	CADETES DAMAS	2 KILOMETROS
12:15	PREPARATORIA DAMAS Y VARONES	1 KILOMETRO
12:30	PENECAS DAMAS Y VARONES	1 KILOMETRO