



## NACIONAL MASTER DE ATLETISMO VALPARAISO 2019 PROGRAMA GENERAL

### PRIMERA ETAPA JUEVES 7 DE NOVIEMBRE –MAÑANA

SALTO CON GARROCHA	DAMAS	VARONES	ESCUELA NAVAL
5.000 METROS PLANOS	DAMAS		ESTADIO ELIAS FIGUEROA
10.000 MTS PLANOS		VARONES	ESCUELA NAVAL
10.000 MTS MARCHA	DAMAS	VARONES	ESCUELA NAVAL
SALTO ALTO		VARONES	ESTADIO ELIAS FIGUEROA
LANZ DISCO		VARONES	ESTADIO ELIAS FIGUEROA
LANZ BALA	DAMAS		ESTADIO ELIAS FIGUEROA
100 MTS PLANOS	DAMAS	VARONES	ESTADIO ELIAS FIGUEROA
CEREMONIA DE INAGURACION			

### SEGUNDA ETAPA JUEVES 7 DE NOVIEMBRE – TARDE

SALTO ALTO	DAMAS		ESTADIO ELIAS FIGUEROA
LANZ DISCO	DAMAS		ESTADIO ELIAS FIGUEROA
LANZ BALA		VARONES	ESTADIO ELIAS FIGUEROA
1500 MTS PLANOS	DAMAS	VARONES	ESTADIO ELIAS FIGUEROA
RELEVOS 4X100 MTS	DAMAS	VARONES	ESTADIO ELIAS FIGUEROA

### TERCERA ETAPA VIERNES 8 DE NOVIEMBRE – MAÑANA

5000 MTS MARCHA	DAMAS	VARONES	ESCUELA NAVAL
5000 MTS PLANOS		VARONES	ESTADIO ELIAS FIGUEROA
10.000 METROS PLANOS	DAMAS		ESCUELA NAVAL
LANZ JABALINA		VARONES	ESTADIO ELIAS FIGUEROA
SALTO LARGO		VARONES	ESTADIO ELIAS FIGUEROA
80 – 100 MTS VALLAS	DAMAS		ESTADIO ELIAS FIGUEROA
80 -100 -110 MTS VALLAS		VARONES	ESTADIO ELIAS FIGUEROA
LANZ DEL MARTELETE	DAMAS		SECTOR ALEJO BARRIOS

### CUARTA ETAPA VIERNES 8 DE NOVIEMBRE – TARDE

400 MTS PLANOS	DAMAS	VARONES	ESTADIO ELIAS FIGUEROA
2000 MTS C/Obstaculos	DAMAS		ESTADIO ELIAS FIGUEROA
2000-3000 c/obstaculos		VARONES	ESTADIO ELIAS FIGUEROA
SALTO LARGO	DAMAS		ESTADIO ELIAS FIGUEROA
LANZ MARTELETE		VARONES	SECTOR ALEJO BARRIOS

### QUINTA ETAPA SABADO 9 DE NOVIEMBRE – MAÑANA

CROSS COUNTRY	DAMAS	VARONES	CURAUMA
LANZ MARTILLO		VARONES	SECTOR ALEJO BARRIOS
LANZ JABALINA	DAMAS		ESTADIO ELIAS FIGUEROA
800 MTS PLANOS	DAMAS	VARONES	ESTADIO ELIAS FIGUEROA
200-300-400 MTS VALLAS	DAMAS	VARONES	ESTADIO ELIAS FIGUEROA
SALTO TRIPLE	DAMAS	VARONES	ESTADIO ELIAS FIGUEROA

### SEXTA ETAPA SABADO 9 DE NOVIEMBRE – TARDE

200 MTS PLANOS	DAMAS	VARONES	ESTADIO ELIAS FIGUEROA
LANZ MARTILLO	DAMAS		SECTOR ALEJO BARRIOS
RELEVOS 4X400 MTS	DAMAS	VARONES	ESTADIO ELIAS FIGUEROA

Este programa puede sufrir cambios en su estructura según la cantidad de atletas inscritos. El cronograma oficial se publicará una vez terminado el proceso de inscripciones.

**LOS ESPERAMOS EN VALPARAISO**

**DIRECTIVA**

**CLUB DE ATLETISMO MASTER LOS ROBLES DE VALPARAISO**

