

100m

30	Daniela Pavez	U. Católica	12.09	2016	Fedachi Santiago
35	Alejandra Figueroa	U. Católica	12.46	01.04.17	San Carlos Santiago
40	Sara Montecinos	Metropolitana	12.56	17.07.97	Mundial Durban Sud África
45	Michelle Camino	U. Católica	13.33	2015	Fedachi Santiago
50	Michelle Camino	U. Católica	13.29	10.09.16	M.Menores Santiago
55	Sara Montecinos	Atlético Francés	13.97	23.11.10	Sudamericano Santiago Chile
60	Sara Montecinos	Atlético Francés	14,94	10.09.17	Zonal Valparaíso
65	Zoila Yulceran	ENAP	15.81	2007	Nacional Concepción
70	María Villalobos	Sporting	18.12	2004	
75	Rosa Beyzan	U. Tarapacá	18.43	01.11.14	Sudamericano Medellín Colombia
80	Judith Vaca	Sporting	20.42	2003	Nacional Temuco
85	Ana Lucia Rodríguez	Juan Ramsay	35.99	16.12.17	Olímpico Chillan
90	Julieta Torrealba	Magallanes	45.50	2003	Nacional Temuco

200m

30	M. Elena Aguilera	Atlético Coronel	26.72	2014	Cochabamba Bolivia
35	Alejandra Figueroa	U. Católica	25,46	09.04.17	O. Guaita Santiago
40	Sara Montecinos	Metropolitana	24.66	20.03.94	Sudamericano Cali Colombia
45	Flavia Villar	ASECON	27.74	05.11.98	Sudamericano Porto Alegre Brasil
50	Claudia Munizaga	Atlético Ingles	27.80	25.09.16	U. Catolica Santiago
55	Marcia Sierra	ASECON	29.98	2007	Zonal Sur Concepción
60	Sara Montecinos	Atlético Francés	31,43	10.09.17	Zonal Valparaíso
65	Rosa Beyzan	U. Tarapacá	34.44	2004	U.Católica.Santiago
70	Mirtha Pérez	Las Condes	37.41	06.09.18	Mundial Málaga España
75	Rosa Beyzan	U. Tarapacá	39.20	01.11.14	Sudamericano Medellín Colombia
80	Judith Vaca	Sporting	47.25	2004	

400m

30	Evelyn Ortiz	Olímpico Curicó	59,24	06.10.16	Nacional Santiago
35	Sara Montecinos	Metropolitana	55.04	1993	Nacional Santiago
40	Sara Montecinos	Metropolitana	53.68	20.03.94	Sudamericano Cali Colombia
45	Ismenia Guzmán	Atlético Coronel	1:03.91	2014	Femachi Santiago
50	Paola Olivari	Atlético Francés	1:07.60	10.09.17	Zonal Valparaíso
55	Mónica Regonesi	U. Católica	1:14.13	2016	Ramsay Santiago
60	Sara Montecinos	Atlético Francés	1:08.40	19.08.18	Francés Santiago
65	Rosa Beyzan	U. Tarapacá	1:20.05	2004	Nacional Santiago
70	María Bachsmann	Astalc	1:33.74	10.11.12	Sudamericano Arequipa Perú
75	Rosa Beyzan	U. Tarapacá	1:31.28	01.11.14	Sudamericano Medellín Colombia
80	Ana Lucia Rodríguez	Juan Ramsay	1:58.29	2013	Nacional Antofagasta
85	Marta Bona	A. Las Águilas	2:09.40	2012	Ramsay Santiago

800m

30	Evelyn Ortiz	A. Curicó	2:15.05	01.11.14	Sudamericano Medellín Colombia
35	Sara Montecinos	Metropolitana	2:07.68	1993	Nacional Santiago
40	Sara Montecinos	Metropolitana	2:05.46	20.03.94	Sudamericano Cali Colombia
45	Mónica Regonesi	U. Católica	2:25.17	23.11.10	Sudamericano Santiago Chile
50	Mónica Regonesi	U. Católica	2:28.14	06.07.11	Mundial Sacramento USA
55	Mónica Regonesi	U. Católica	2:43.54	26.11.16	Mundial Perth. Australia
60	Zaida Jofré	Copiapó	3:02.56	2002	
65	Luisa Rivas	U. Católica	3:13.95	2016	Santiago Chile
70	María Bachsmann	Astalc	3:29.38	16.10.13	Mundial Porto Alegre Brasil
75	María Bachsmann	Astalc	3:37.83	11.09.18	Mundial Málaga España
80	Albertina Zúñiga	U. Azules	4:17.04	2013	Los Ángeles Chile
85	Ana Lucia Rodríguez	Juan Ramsay	5:43.94	28.10.17	Royal Santiago

1500m

30	Evelyn Ortiz	A. Curicó	4:45.64	12.05.17	Deportivos Concepción
----	--------------	-----------	---------	----------	-----------------------

35	Mariana López	Valdivia	4:48.20	2017	MedioFondo Osorno
40	Paola Olivari	A. Francés	4:50.28	2009	Nacional Antofagasta
45	Mónica Regonesi	U. Católica	4:57.20	23.11.10	Sudamericano Santiago Chile
50	Mónica Regonesi	U. Católica	4:51.63	06.07.11	Mundial Sacramento USA
55	Mónica Regonesi	U. Católica	5:15.06	26.11.16	Mundial Perth. Australia
60	Ruth Guzmán	Master Valdivia	6:12.40	2012	Nacional Iquique
65	Luisa Rivas	U. Católica	6:19.61	2016	Santiago Chile
70	María Bachsmann	Astalc	7:04.98	16.10.13	Mundial Porto Alegre Brasil
75	María Bachsmann	Astalc	7:29.84	13.10.18	Zonal Sur Temuco
80	Ana Lucia Rodríguez	Juan Ramsay	8:52.30	16.10.13	Mundial Porto Alegre Brasil
85	Ana Lucia Rodríguez	Juan Ramsay	10:26.36	08.04.17	Zonal Chillan

Milla

30	Angélica Muñoz	ASECON	5:59.1	1998	
35	Dora González	Sporting	5:41.0	1986	
40	Mónica Regonesi	U. Católica	5:25.08	2005	Católica Santiago
45	Mónica Regonesi	U. Católica	5:37.07	2007	Católica Santiago
50	Mónica Regonesi	U. Católica	5:49.60	2012	Católica Santiago
55	Mónica Regonesi	U. Católica	6:14.67	13.10.18	Católica Santiago
60	Norma Bustos	Arauco	7:20.5	2002	
65	Elsa Bustamante	ASECON	8:19.60	2006	Minvu Bio Bio
70	María Valderrama	Yumbel	11:02.0	1998	

3000m

30	Norma Vallejo	Los Robles	10:28.7	1990	Nacional Valparaíso
35	Mónica Regonesi	U. Católica	10:55.8	1999	
40	Mónica Regonesi	U. Católica	10:48.6	1998	
45	Mónica Regonesi	U. Católica	10:58.06	2007	Católica Santiago
50	Mónica Regonesi	U. Católica	11:46.94	2015	Católica Santiago
55	Luisa Rivas	U. Católica	11:27.02	2007	Católica Santiago
60	Zaida Jofre	Copiapó	14:05.15	2002	
65	Adriana Osorio	Q. Normal	17:50.4	1992	
70	Albertina Zúñiga	U. Azules	14:45.7	2003	
75	Elsa Bustamante	Astalc	18:44.61	2013	Los Ángeles Chile
80	Lucía Rodríguez	Juan Ramsay	18:48.43	2013	Los Ángeles Chile
85	Lucía Rodríguez	Juan Ramsay	24:58.28	04-03.17	Combinadas Los Ángeles

5000m

30	Doris Opazo	Ejército	17:26.30	21.11.96	Sudamericano Concepción Chile
35	Mónica Regonesi	U. Católica	17:28.9	1999	
40	Mónica Regonesi	U. Católica	17:15.40	2002	Nacional Coquimbo
45	Mónica Regonesi	U. Católica	18:21.76	2006	Santiago Chile
50	Mónica Regonesi	U. Católica	19:26.82	2014	Fedachi Santiago
55	Mónica Regonesi	U. Católica	19:41.58	03.09.16	Fedachi Santiago
60	Luisa Rivas	U. Católica	22:04.30	2014	Católica Santiago
65	Verónica Irarrázaval	Juan Ramsay	21:43.03	10.09.17	Zonal Valparaíso
70	Albertina Zúñiga	U. Azules	25:28.73	2003	
75	Albertina Zúñiga	U. Azules	33:04.22	2012	Nacional Iquique
80	Albertina Zúñiga	U. Azules	38:17:00	2014	Femachi Santiago

10000m

30	Arlette Santos	CAS Chillán	40:05.20	08.11.18	Nacional Concepción
35	Clara Morales	U. Católica	38:01.20	06.10.16	Nacional Santiago
40	Mónica Regonesi	U. Católica	36:50.26	23.09.05	Mundial San Sebastián España
45	Mónica Regonesi	U. Católica	37:45.91	04.11.06	Sudamericano Rio de Janeiro Brasil
50	Mónica Regonesi	U. Católica	38:29.00	06.07.11	Mundial Sacramento USA
55	Mónica Regonesi	U. Católica	41:00.87	26.11.16	Mundial Perth Australia
60	Ruth Guzmán	Master Valdivia	50:26.99	2011	Zonal Sur Valdivia
65	Verónica Irarrázaval	Juan Ramsay	45:50.10	08.11.17	Sudamericano Santiago Chile

70	Albertina Zúñiga	U. Azules	52:45.23	02.07.03	Mundial Carolina Puerto Rico
75	Albertina Zúñiga	U. Azules	1H 02:53	10.11.12	Sudamericano Arequipa Perú

5000m marcha

30	Anita Rico	Las Condes	26:53.65	07.11.17	Sudamericano Santiago Chile
35	María Delgado	Copiapó	25:41.08	1998	Nacional Temuco
40	Jovita Castillo	Los Robles	27:48.2	1988	
45	Gladys Jaramillo	U. Azules	29:09.7	2003	
50	Gladys Jaramillo	U. Azules	28:10.75	2004	
55	Hortensia Castro	Osorno	31:20.60	2005	Zonal Sur Bio Bio
60	Hortensia Castro	Osorno	33:26.74	2008	Nacional Valparaíso
65	Iris Medero	U. Azules	33:28.5	1999	
70	Clementina Díaz	U. Católica	37:02.25	23.11.10	Sudamericano Santiago Chile
75	Teresa Valderrama	Atlético La Serena	39:18.11		Zonal Coquimbo
80	Delia Mora	Osorno	47:29.07	2000	

10k marcha

30	María Delgado	Copiapó	1h 03.00	1993	
35	Alejandra Ortiz	Iquique	57:30.2	1996	
40	Isabel Almazán	Los Robles	59:45.2	1996	
45	Gladys Jaramillo	U. Azules	58.51.0	2000	
50	Ana Martínez	Antofagasta	1h.05.41	15.08.13	Nacional Antofagasta
55	Yolanda Suarez	Las Condes	1h 04.23	2001	
60	Dora Gonzalez	Sporting	1h 10.33	06.09.12	Nacional Iquique
65	Raquel Retamales	San Ignacio	1h 06:50	09.09.11	Zonal Sur Valdivia
70	Clementina Diaz	U. Católica	1h 16.58	18.11.09	Nacional Antofagasta
75	Tatiana Reyes	Sporting	1h 29.20	1994	
80	Tatiana Reyes	Sporting	1h 37:15	1996	

10k marcha ruta

30	Anita Rico	Las Condes	49:31.00	09.11.17	Sudamericano Santiago Chile
35					
40	Cecilia Camus		58:53.00	06.11.04	Sudamericano Montevideo Uruguay
45	Isabel Almazán	Los Robles	1h 02:25	06.11.04	Sudamericano Montevideo Uruguay
50	Gladys Jaramillo	U. Azules	54:43.00	06.11.04	Sudamericano Montevideo Uruguay
55	Ana Martínez	Cafam	1h 00.08	09.11.17	Sudamericano Santiago Chile
60	Yolanda Suárez	Las Condes	1h 07:04	06.10.10	Nacional Santiago
65	Ester Pastene		1h 09:26	09.11.17	Sudamericano Santiago Chile
70	Clementina Díaz	U. Católica	1h 10:12	06.10.10	Nacional Santiago
75	Sonia Hernández	Las Condes	1h 28:38	05.08.15	Mundial Lyon Francia
80	Iris Medero	Copiapo	1h 46:02	09.11.14	Sudamericano Medellín Colombia

20k marcha ruta

50	Beatriz Yañez	Walking Race	2h31:45	05.08.15	Mundial Lyon Francia
55	Ema Arostica	Walking Race	2h36:38	05.08.15	Mundial Lyon Francia
65	Dora González	Sporting	2h40:09	16.10.13	Mundial Porto Alegre Brasil
70	Dora González	Sporting	2:57:52	14.09.18	Mundial Malaga España

Media Maratón

30	Doris Opazo	Ejercito	1h 17:31	21.11.96	Sudamericano Concepción Chile
35	Scherezada Alvear	Ejercito	1h 17:20	21.11.96	Sudamericano Concepción Chile
40	Mónica Regonesi	U. Católica	1h 23:08	2005	Santiago Chile
45	Mónica Regonesi	U. Católica	1h 24:58	2007	
50	Luisa Rivas	U. Católica	1h 28:40	2003	Nacional Temuco
55	Luisa Rivas	U. Católica	1h 25:19	2007	
60	Luisa Rivas	U. Católica	1h 29:17	2012	Viña del Mar
65	Verónica Irarrázaval	Juan Ramsay	1h39.45	2017	
70	Petronila Castro	Astalc	1h 45:11	23.11.10	Sudamericano Santiago Chile
75	Albertina Zúñiga	U. Azules	2h 28:00	23.11.10	Sudamericano Santiago Chile

Maratón

30	Doris Opazo	Ejercito	2h 50:33	21.11.96	Sudamericano Concepción Chile
35	Scherezada Alvear	Ejercito	2h 57:30	21.11.96	Sudamericano Concepción Chile
40	Dora González	Sporting	3h 12:44	1989	
45	Mónica Regonesi	U. Católica	3h 06:12	04.09.07	Mundial Riccione Italia
50	Luisa Rivas	U. Católica	3h 10:22	23.09.05	Mundial San Sebastián España
55	Luisa Rivas	U. Católica	3h 05:29	04.09.07	Mundial Riccione Italia
60	Luisa Rivas	U. Católica	3h 17:46	16.10.13	Mundial Porto Alegre Brasil
65	Luisa Rivas	U. Católica	3h 33:03	26.10.16	Mundial Perth Australia
70	Albertina Zúñiga	U. Azules	4h 04:56	2003	Boston USA

80m vallas

40	Carolina Sanz	Atlético Francés	12.73	06.07.11	Mundial Sacramento USA
45	Claudia Munizaga	Atlético Ingles	13.66	23.11.10	Sudamericano Santiago Chile
50	Claudia Munizaga	Atlético Ingles	13.69	05.08.15	Mundial Lyon Francia
55	Nelida Ormeño	Royal	15.51	2000	Sudamericano Mar del Plata Argentina
60	Sara Calderón	Royal	17.49	21.11.96	Sudamericano Concepción Chile
65	Rosa Villarreal	A. La Serena	15.59	2008	Nacional Valparaíso
70	Sara Calderón	Royal	17.7	2002	

100m vallas

30	Oriana González	U. Azules	19.2	1995	
35	Carolina Sanz	Atlético Francés	15.53	04.09.07	Mundial Riccione Italia

200m vallas

70	Mirtha Pérez	Las Condes	44.14	07.09.18	Mundial Málaga España
----	--------------	------------	-------	----------	-----------------------

300m vallas

50	Claudia Munizaga	A. Inglés	51.71	05.08.15	Mundial Lyon Francia
55	Mirtha Pérez	Las Condes	59.12	23.09.05	Mundial San Sebastián España
60	Mirtha Pérez	Las Condes	1:03.48	23.11.10	Sudamericano Santiago Chile
65	Mirtha Pérez	Las Condes	1:12.41	01.11.14	Sudamericano Medellín Colombia

400m vallas

30	Minerva Navarrete	Valdivia	1.07.46	2008	Nacional Valparaíso
35	Paola Olivari	Atlético Francés	1:04.38	04.09.07	Mundial Riccione Italia
40	Paola Olivari	Atlético Francés	1:06.79	2007	Nacional Concepción
45	Paola Olivari	Atlético Francés	1:08.97	23.07.15	Jacksonville USA

2000m obstáculos

30	María Iturra	U. Católica	7.51.74	2004	Nacional Santiago
35	Ana Díaz	CAF Arica	7:48.35	23.07.17	Integración Arica
40	Paola Olivari	Atlético Francés	7:24.82	06.07.11	Mundial Sacramento USA
45	Paola Olivari	Atlético Francés	07:57,1	05.08.15	Mundial Lyon Francia
50	Liliana Ortega	U. Católica	9:09.31	19.05.17	Zonal Coquimbo
55	Irma Sepúlveda	Astalc	10:27.04	2003	Nacional Temuco
60	Ana Aguilar	Magallanes	10:11.76	16.10.13	Mundial Porto Alegre Brasil
65	Sara Urrutia	Asecon	11:19.05	2000	
70	María Sánchez	Master Iquique	15.35.40	2015	Nacional Santiago
75	María Sánchez	Master Iquique	16:16.58	07.09.18	Mundial Málaga España

4 x 100m

30	K. Oyarzun, C. Sanz, M. Abasolo, M. Aguilera		54.27	23.11.10	Sudamericano Santiago Chile
35	C. Ariztia, M. Figueroa, M. delPielago, M. Rosenfeld		50.79	16.11.17	Sudamericano Santiago Chile
40	S. Montecinos, F. Villar, T. Paris, M. Sierra		52.09	21.11.96	Sudamericano Concepción Chile
45	C. Velasco, M. Errázuriz, J. Fernández, P. Oyarce		54,31	16.11.17	Sudamericano Santiago Chile
50	C. Rodríguez, C. Munizaga, S. Carrasco, I. Guzmán		56.41	16.11.17	Sudamericano Santiago Chile
55	E. Ochoa, M. Figueroa, E. Valenzuela, I. Marincovich		1:04.66	06.11.04	Sudamericano Montevideo Uruguay
60	Chile		1:03.7	20.03.94	Sudamericano Cali Colombia
65	M. Pérez, X. Vega, L. Ormeño, O. Zapata		1:08.49	01.11.14	Sudamericano Medellín Colombia
70	R. Beyzan, G. Pérez, R. Villarreal, Y. Palma		1:17.93	01.11.14	Sudamericano Medellín Colombia

75	L.Parra, Z.Cabrera, N.Montoya, Y.Palma		1:36.34	16.11.17	Sudamericano Santiago Chile
4 x 400m					
30	Chile		4:20.81	20.03.94	Sudamericano Cali Colombia
35	M. Aguirre, M. DelPielago, M. Baraño, M. Figueroa		4:19.23R	16.11.17	Sudamericano Santiago Chile
40	S. Montecinos, E.Rojas, T.Paris, M.Sierra		4:16.21	21.11.96	Sudamericano Concepción Chile
45	C.Rodríguez, M.Rojas, M,Errázuriz, A.Lagos		4:34.62	01.11.14	Sudamericano Medellín Colombia
50	M.Montes, A.Paredes, F.Butler, G.Hormazábal		5:04.38	03.11.02	Sudamericano Cochabamba Bolivia
55	A. Luque, E. Bastias, E. Navarro, M. Regonesi		5:38.36	16.11.17	Sudamericano Santiago Chile
60	I.Marincovich, A.Guarda, E. Ochoa, M.Pérez		5:52.54	23.11.10	Sudamericano Santiago Chile
65	N.Meneses, X.Vega, M.Pérez, O.Zapata		6:15.99	01.11.14	Sudamericano Medellín Colombia
70	G.Pérez, R.Sierra, E.Bustamante, A.Rodríguez		7:34.00	16.10.13	Mundial Porto Alegre Brasil
75	M. Bachsmann, E. Bustamante, A. Rodríguez, J. Martínez		9:20.19	16.11.17	Sudamericano Santiago Chile

Salto Alto

30	Ana Díaz	CAS Arica	1.48	2014	Zonal Norte
35	Marcela Barrientos	U. Católica	1.60	2002	
40	Carolina Sanz	Atlético Francés	1.58	2011	Católica Santiago
45	Marcela Barrientos	U. Católica	1.60	06.10.16	Nacional Santiago
50	Marcela Barrientos	U. Católica	1.55	05.08.15	Mundial Lyon Francia
55	Helga Schwinghammer	Asecon	1.25	1998	
60	Magaly Videla	Cas Bio-Bio	1.15	2007	Zonal Sur Concepción
65	Nancy González	Arica	1.13	22.11.08	Sudamericano Rosario Argentina
70	Nancy González	Mun. Arica	1.10	2009	Nacional Antofagasta
75	Idia Mardones	San Carlos	0.99	2000	
80	Idia Mardones	Chillán	0.92	06.11.04	Sudamericano Montevideo Uruguay

Salto Largo

30	Daniela Pavez	U. Católica	5.97	2016	Fedachi Santiago
35	María Figueroa	U. Católica	5.41	2016	Copa O'Higgins Stgo
40	María José Abasolo	Atlético Coronel	5.16	2017	Fedachi Santiago
45	Paola Olivari	Atlético Francés	4.77	01.11.14	Sudamericano Medellín Colombia
50	Michelle Camino	U. Católica	4.45	2015	Nacional Santiago
55	Adriana Silva	Metropolitana	3.96	1993	
60	Ida Ketterer	Araucania	3.66	1996	
60	Adriana Silva	Metropolitana	3.66	1996	
65	Ida Ketterer	Araucanía	3.25	1997	
70	Ida Ketterer	Araucanía	3.18	2000	Sudamericano Mar del Plata Argentina
75	María Valderrama	Yumbel	2.73	2002	
80	Judith Vaca	Sporting	2.39	2002	

Salto Triple

30	Minerva Navarrete	Master Valdivia	10.50	2008	Nacional Valparaíso
35	Paola Olivari	Atlético Francés	10.43	04.09.07	Mundial Riccione Italia
40	Ximena Troncoso	Bío Bío	10.11	2002	
45	Emne Missene	Chillán	9.93	1996	
50	Ximena Troncoso	Master Coronel	9.57	2013	Los Ángeles Chile
55	Adriana Silva	Metropolitana	8.62	1994	Nacional Concepción
60	Adriana Silva	U. Azules	8.32	21.11.96	Sudamericano Concepción Chile
65	Adriana Silva	U. Azules	7.27	2000	
70	Isolde Roessner	Asecon	6.02	05.05.17	Mercosur Asunción Paraguay
75	Rosa Beyzan	Deportivo UTA	6.06	01.11.14	Sudamericano Medellín Colombia
80	Norma Brubacher	U. Católica	5.40	2008	Nacional Valparaíso

Garrocha

35	Fernanda Rengifo	U. Católica	2.70	2015	Santiago Fedachi
40	Fernanda Rengifo	U. Católica	2.90	17.11.17	Santiago Fedachi
45	Emne Missene	Chillán	2.25	21.11.96	Sudamericano Concepción Chile
50	Emne Missene	Chillán	1.80	2002	Nacional Coquimbo

60	Mirtha Pérez	Las Condes	1.72	2010	Católica Santiago
65	Mirtha Pérez	Las Condes	1.70	26.11.16	Mundial Perth Australia
70	Mirtha Pérez	Las Condes	1.40	12.09.18	Mundial Málaga España

Bala

30	Carolina Cifuentes	O.Curico	10.56	01.05.17	Juan Ramsay Santiago
35	Marcela Barrientos	U. Católica	12.37	2004	
40	Marcela Barrientos	U. Católica	12.90	2009	Nacional Antofagasta
45	Marcela Barrientos	U. Católica	13.07	23.11.10	Sudamericano Santiago Chile
50	Marcela Barrientos	U. Católica	14.56	05.08.15	Mundial Lyon Francia
55	Helga Schwinghammer	Asecon	10.79	1998	
60	Doris Herrera	Antofagasta	9.96	21.11.96	Sudamericano Concepción Chile
65	Helga Schwinghammer	Asecon	9.92	2006	Asecon Concepción
70	Helga Schwinghammer	Asecon	8,89	2013	Master Temuco
75	Helga Schwinghammer	Asecon	9.51	05.12.15	Asecon Concepción
80	Gretel Molina	Astalc	8.74	2016	Nacional Chillán
85	Yolanda Trincado	Juan Ramsay	6.27	06.11.17	Sudamericano Santiago Chile

Disco

30	Carmen Muñoz	Iquique	34.43	2001	
35	Verónica Díaz	Metropolitana	39.24	1998	
40	Marcela Barrientos	U. Católica	41.33	2009	Nacional Antofagasta
45	Marcela Barrientos	U. Católica	41.32	06.07.11	Mundial Sacramento USA
50	Marcela Barrientos	U. Católica	40.96	26.11.16	Mundial Perth Australia
55	Pradelia Delgado	Metropolitana	32.76	08.04.82	Sudamericano Santiago Chile
60	Magaly Videla	Cas Bio - Bio	27.54	2007	Zonal Sur Concepción
65	Helga Schwinghammer	Asecon	25.91	2006	
70	Helga Schwinghammer	Asecon	21.78	2012	Gran Prix Asecon
75	Helga Schwinghammer	Asecon	23.44	2016	Santiago Chile
80	Yolanda Trincado	Juan Ramsay	15.49	2011	Arequipa Perú
85	Yolanda Trincado	Juan Ramsay	13.26	2016	Nacional Chillán

Jabalina

30	Carmen Muñoz	Iquique	27.59	2001	
35	María Jose Abasolo	Atlético Coronel	29.65	01.05.15	Juan Ramsay Santiago
40	Nadia González	Iquique	32.94	2004	Zonal Norte Copiapó
45	Sara Cortés	Curicó	30.93	2013	Los Ángeles Chile
50	Verónica Silva	U. Azules	33,72	2013	Nacional Antofagasta
55	Mireya Navarro	Las Condes	28,27	03.11.02	Sudamericano Cochabamba Bolivia
60	Adriana Silva	Las Condes	28.70	21.11.96	Sudamericano Concepción Chile
65	Adriana Silva	Las Condes	29.62	2000	
70	Doris Herrera	Antofagasta	23.34	04.11.06	Sudamericano Rio de Janeiro Brasil
75	Molly Hofmann	Las Condes	19.93	2000	
80	Doris Herrera	Antofagasta	15.64	2016	Nacional Chillán
85	Yolanda Trincado	Ramsay	12.99	07.11.17	Sudamericano Santiago Chile
90	Julieta Torrealba	Magallanes	8.89	2003	

Martillo

30	Leslye Torrejon	Antofagasta	50.74	08.11.18	Nacional Concepción
35	Lorena Aravena	Asecon	35.05	2007	Zonal Sur Concepción
40	Ana Franco	Chillán	43.88	1995	
45	Ana Franco	Chillán	46.62	1997	
50	Ana Franco	U. Concepción	38.15	2002	
55	Lucía Huanca	Arica	34.18	1991	Nacional Copiapó
60	Carmen Barros	Las Condes	30.42	2003	
65	María Díaz	Sporting Viña	29.56	01.11.14	Sudamericano Medellín Colombia
70	Gabriela San Martín	Iquique	28.58	2011	Zonal Norte Iquique
75	Amanda Castro	Seniors Arica	23.80	2012	Nacional Iquique
80	Ana González	Sporting	18.69	2011	Nacional Coquimbo

85 Ilda Stark Master Valdivia 16.08 2011 Zonal Sur Valdivia

Martetele

30 María Rojas Chillán 7.93 2016 Nacional Chillán
35 Sandra Calvanesse Juan Ramsay 9.65 2013 Nacional Argentina
40 Sandra Calvanesse Juan Ramsay 10.99 11.09.18 Mundial Málaga España
45 Alejandra Tapia Atlético Francés 11.66 26.08.18 CAS Chillán
50 Marcela Barrientos U. Católica 12.07 2016 Zona Sur Curicó
55 María Oyarzun O. Curicó 10.80 04-03.17 Combinadas Los Ángeles
60 María Díaz Sporting 10.16 16.10.13 Mundial Porto Alegre Brasil
65 María Díaz Sporting 10.90 05.05.17 Mercosur Asunción Paraguay
70 Isolde Roessner Asecon 9.97 09.11.18 Nacional Concepción
75 Doris Herrera Antofagasta 6.82 16.10.13 Mundial Porto Alegre Brasil
80 Doris Herrera Antofagasta 6.44 09.11.18 Nacional Concepción
85 Yolanda Trincado Ramsay 6.38 2016 Nacional Chillán

Heptatlón

(vallas cortas, salto alto, bala, 200 metros, salto largo, jabalina y 800 metros)

30 Oriana González U. Azules 3.104* 1995 Nacional PC Valparaíso
19.12 - 1.20m - 7.90m - 29.03 - 4.40m - 24.22m - 2:28.55
35 Carolina Sanz Atlético Francés 4.314* 04.09.07 Mundial Riccione Italia
15,53 - 1,54m - 9,97m - 27,95 - 5,06m - 29,14m - 2:38,19
40 Carolina Sanz Atlético Francés 4.824 06.07.11 Mundial Sacramento USA
12.88 - 1.51m - 9.44.m - 28.65 - 5.12m - 28,40m - 2:41.83
45 Emne Missene Chillán 3.065* 1995 Nacional PC Valparaíso
16.84 - 1.20m - 8.64m - 32.69 - 3.91m - 21.16m - 3:37.37
50 Brigitte Reinecke Valdivia 3.790 06.09.18 Mundial Málaga España
15.23 - 1.25m - 8.82m - 32.90 - 3.79m - 24.36 - 3:36.07
55 Ida Ketterer Araucanía 3.321* 1988 Nacional Dec-Hep Chillan
17.3 - 1.06m - 9.04m - 34.8 - 3.46m - 25.44m - 3:28.7
60 Ida Ketterer Araucanía 4.271 1992
65 Mirtha Pérez Las Condes 3.290 05.08.15 Mundial Lyon Francia
20.85 - 1.03m - 4.33m - 37.23 - 2.60m - 11.90m - 3:43.64
70 Mirtha Pérez Las Condes 3.513 06.09.18 Mundial Málaga España
25.97 - 1.05m - 4.27m - 37.41 - 2.55m - 10.40m - 3:49.20
75 Idia Mardones San Carlos 2.618* 29.07.99 Mundial Gateshead Inglaterra
0 - 0.93m - 6.50m - 48.40 - 2.33m - 13.44m - 0

Pentatlón

(vallas cortas, salto alto, bala, salto largo y 800 metros)

30 Oriana Álvarez Los Robles 1.242* 1988 Pentatlón San Carlos
22.6 - 1.20m - 9.17m - 3.73m - 3:37.3
35 Carolina Sanz Atlético Francés 2.651* 23.11.10 Sudamericano Santiago Chile
16.93e - 1.44m - 9.38m - 4.74m - 3:05.43
40 Helga Schwinghammer Metropolitana 2.611* 23.09.83 Mundial San Juan Puerto Rico
15.37 - 1.38m - 9.34m - 3.80m - 2:46.42
45 Paola Olivari A. Francés 3.707 01.11.14 Sudamericano Medellín colombia
13.87 - 1.36m - 8.63m - 4.77m - 2:29.37
50 Eliana Gaete Metropolitana 3.384 1983
55 Ida Ketterer Araucanía 2.579* 1986
17.3 - 1.05m - 8.39m - 3.66m - 3:29.9
60 Ida Ketterer Araucanía 2.994 1993
65 Adriana Silva Metropolitana 2.582* 2000
18.8 - 1.03m - 7.62m - 3.03m - 4:40.8
70 Idia Mardones San Carlos 2.207* 21.11.96 Sudamericano Concepción Chile
0 - 0.95m - 6.93m - 2.74m - 4:20.5
75 Idia Mardones San Carlos 2.300* 2000 Sudamericano Mar del Plata Argentina
0 - 0.98m - 6.44m - 2.28m - 4:40.67

80	Idia Mardones 0 - 0.92 m - 5.47m - 1.67m - 6:23.66	San Carlos	1.908*	06.11.04	Sudamericano Montevideo Uruguay
Pentatlón de lanzamientos (martillo, bala, disco, jabalina y martelete)					
35	Sandra Calvanesse 21.50m - 8.32m - 30.80m - 13.65m - 8.43m	Juan Ramsay	1.924	16.10.13	Mundial Porto Alegre Brasil
40	Sandra Calvanesse 26,03m -8,04m - 25,56m - 14,92m - 10,53m	Juan Ramsay	2.280	04-03.17	Combinadas Los Ángeles
45	Sara Cortes 17.68m - 7.48m - 21.93m - 26.45m - 6.66m	Master Curicó	2.134	16.10.13	Mundial Porto Alegre Brasil
50	Marcela Barrientos 29,82m - 14,26m - 40,43m - 26,13m - 11,93m	U. Católica	3.951	2015	Los Ángeles Chile
55	María Oyarzun 31,92m -8,66m - 22,95m - 17,34m -10,8m	O. Curicó	3.105	04-03.17	Combinadas Los Ángeles
60	Gracia Quiero 11,07m - 7,35m - 17,39m - 16,11m - 7,14m	Coronel	2.044	2015	Los Ángeles Chile
65	María Díaz 24.14m - 8.24m - 17.28m - 20.05m - 9.90m	Sporting	3.272	16.09.18	Mundial Málaga España
70	Isolde Roessner 26,19m - 6,65m - 21,72m - 20,50m - 9,76m	Asecon	3.848	04-03.17	Combinadas Los Ángeles
75	Doris Herrera 13.37m - 8.34m - 13.95m - 16.31m - 6.82m	Antofagasta	2.890	16.10.13	Mundial Porto Alegre Brasil
80	Doris Herrera 10.60m - 6.74m - 13.06m - 13.88m - 6.08m	Antofagasta	2.728	16.09.18	Mundial Málaga España
85	Elinita Gutiérrez 7,78m - 4,01m - 7,18m - 7,95m - 3,39m	Minvu Serviu	1.774	2015	Los Ángeles Chile

*Marca ajustada a coeficientes WMA 2010.

ESPECIFICACIONES DE LOS IMPLEMENTOS DE LANZAMIENTOS - DAMAS

Edad	Bala (kg)	Disco (kg)	Jabalina (gr)	Martillo (kg)	Martelete (kg)
35 - 49	4.00	1.00	600	4.00	9.080
50 - 59	3.00	1.00	500	3.00	7.260
60 - 74	3.00	1.00	500	3.00	5.450
75+	2.00	0.75	400	2.00	4.000

OBSTACULOS DAMAS

Edad	Distancia	Altura
35+	2.000	0.762m

VALLAS CORTAS - DAMAS

Edad	Distancia (m)	Altura (m)	Nro	1ª (m)	Interval (m)	Ult. (m)
35 - 39	100	.840	10	13	8.5	10.5
40 - 49	80	.762	8	12	8.0	12
50 - 59	80	.762	8	12	7.0	19
60+	80	.686	8	12	7.0	19

VALLAS LARGAS - DAMAS

Edad	Distancia (m)	Altura (m)	Nro	1ª (m)	Interval (m)	Ult. (m)
35 - 49	400	.762	10	45	35	40
50 - 59	300	.762	7	50	35	40
60 - 69	300	.686	7	50	35	40
70+	200	.686	5	20	35	40